

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 40 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.99 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.2 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; W tym cukry: 73.73 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 6.94 g; WW: 32.87 Por; : 17.67 %; : 743.74 %; Ener. z T: 22.97 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 2864.43 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 51.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; W tym cukry: 70.02 g; Błonnik pok.: 21 g; Sól: 7.91 g; WW: 32.82 Por; : 18.92 %; : 799.06 %; Ener. z T: 20.75 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2740.19 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2825.27 kcal; Białko ogółem: 131.05 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 397.7 g; W tym cukry: 52.49 g; Błonnik pok.: 33.06 g; Sól: 11.75 g; WW: 36.62 Por; : 18.55 %; : 932.8 %; Ener. z T: 27.62 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3886.35 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Twaróg półtusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.74 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 321.24 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 29.2 g; Sól: 10.11 g; WW: 29.31 Por; : 20.24 %; : 946.46 %; Ener. z T: 23.55 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3608.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiązanych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.5 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 372.18 g; W tym cukry: 92.98 g; Błonnik pok.: 21.6 g; Sól: 6.6 g; WW: 35.25 Por; : 14.35 %; : 889.42 %; Ener. z T: 25.19 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 4048.71 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.33 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 50.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 7.65 g; WW: 35.39 Por; : 16.49 %; : 903.05 %; Ener. z T: 19.6 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4199.24 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Twarożek z ziołami 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g ,	Podwieczorek: Pomidor 15 g , Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 15 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2569.39 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; W tym cukry: 59.34 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 11.39 g; WW: 34.22 Por; : 19.29 %; : 1177.17 %; Ener. z T: 24.88 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4865.37 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.06 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 44.3 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 299.77 g; W tym cukry: 47.17 g; Błonnik pok.: 24.8 g; Sól: 7.98 g; WW: 27.59 Por; : 19.71 %; : 1021.32 %; Ener. z T: 20.53 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4339.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.69 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; W tym cukry: 68.05 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 7.14 g; WW: 31.06 Por; : 14.35 %; : 735.35 %; Ener. z T: 27.83 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3162.95 mg;

czwartek 2024-05-23		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.38 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; W tym cukry: 68.01 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 8.11 g; WW: 29.63 Por; : 16.51 %; : 707.04 %; Ener. z T: 25.48 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 2801.07 mg;

czwartek 2024-05-23		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>), Pasztet z fasoli* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>),	Podwieczorek: Salata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2829.51 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 385.32 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok.: 35.63 g; Sól: 13.31 g; WW: 35.03 Por; : 16.91 %; : 914.95 %; Ener. z T: 30.5 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4333.34 mg;

czwartek 2024-05-23		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g, Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2118.84 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; Tłuszcz: 65.5 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 297.32 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 11.8 g; WW: 26.92 Por; : 17.86 %; : 802.19 %; Ener. z T: 27.82 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3265.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-24		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalaflorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.01 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.9 g; Węglowodany ogółem: 327.93 g; W tym cukry: 76.29 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 5.89 g; WW: 30.76 Por; : 17.72 %; : 773.04 %; Ener. z T: 22.21 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3361.74 mg;

piątek 2024-05-24		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalaflorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.84 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 348.87 g; W tym cukry: 76.47 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sól: 5.15 g; WW: 32.8 Por; : 16.54 %; : 785.29 %; Ener. z T: 20.98 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3360.99 mg;

piątek 2024-05-24		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalaflorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 25 g (<u>GOR</u>), Salata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2814.04 kcal; Białko ogółem: 143.09 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 394.62 g; W tym cukry: 66.02 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 13.75 g; WW: 36.25 Por; : 20.34 %; : 1200.44 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4818.54 mg;

piątek 2024-05-24		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalaflorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.43 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 55.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; W tym cukry: 33.46 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 8.87 g; WW: 29.33 Por; : 19.74 %; : 896.9 %; Ener. z T: 23.28 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 4002.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.18 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 52.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; W tym cukry: 77.02 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 9.94 g; WW: 29.61 Por; : 17.78 %; : 709.13 %; Ener. z T: 22.53 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 2940.6 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.52 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 78.59 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 9.05 g; WW: 30.1 Por; : 17.77 %; : 734.09 %; Ener. z T: 22.31 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3187.34 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona 5 g,	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2563.57 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 75.9 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 376.69 g; W tym cukry: 65.96 g; Błonnik pok.: 37.95 g; Sól: 10.79 g; WW: 33.85 Por; : 16.78 %; : 1058.01 %; Ener. z T: 26.65 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4107.2 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1975.08 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 298.19 g; W tym cukry: 48.52 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 9.64 g; WW: 26.43 Por; : 18.85 %; : 879.13 %; Ener. z T: 23.82 %; Ener. z Bł.: 3.47 %; K: 3838.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 80 g (<u>GOR,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g, Ogórek kiszony 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2657.06 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 357.32 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sól: 9.51 g; WW: 33.38 Por; : 16.79 %; : 841.2 %; Ener. z T: 30.97 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3652.18 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.35 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 48.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 331.3 g; W tym cukry: 70.64 g; Błonnik pok.: 17.5 g; Sól: 6.98 g; WW: 31.51 Por; : 20.37 %; : 841.54 %; Ener. z T: 19.98 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 3642.68 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Ogórek kiszony 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Ogórek kiszony 15 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2588.69 kcal; Białko ogółem: 136.78 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 348.41 g; W tym cukry: 37.31 g; Błonnik pok.: 25.4 g; Sól: 12.42 g; WW: 32.44 Por; : 21.14 %; : 857.82 %; Ener. z T: 26.84 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 4133.49 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Ogórek kiszony 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.48 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; W tym cukry: 51.87 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 11.89 g; WW: 29.04 Por; : 21.79 %; : 1000.11 %; Ener. z T: 21.48 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4358.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-27		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plátky jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szprot w sosie pomidorowym 35 g (<u>RYB, SEL.</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JE CZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.13 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; W tym cukry: 84.5 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 6.21 g; WW: 29.18 Por; : 16.88 %; : 635.88 %; Ener. z T: 22.64 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 1922.97 mg;

poniedziałek 2024-05-27		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plátky jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JE CZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.44 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 47.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 314.31 g; W tym cukry: 85.93 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sól: 6.02 g; WW: 29.4 Por; : 17.12 %; : 643.9 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 1961.9 mg;

poniedziałek 2024-05-27		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plátky jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Kefir 2 % t 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>),	Posiłek nocny: Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.76 kcal; Białko ogółem: 119.5 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 358.17 g; W tym cukry: 70.02 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sól: 11.06 g; WW: 32.71 Por; : 19.16 %; : 894.6 %; Ener. z T: 24.84 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3107.86 mg;

poniedziałek 2024-05-27		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plátky jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1830.49 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 49.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 258.13 g; W tym cukry: 38.6 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 6.86 g; WW: 23.55 Por; : 19.95 %; : 577.85 %; Ener. z T: 24.48 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 2309.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.86 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 323.66 g; W tym cukry: 64.82 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 9.89 g; WW: 30.15 Por; : 17.67 %; : 680.22 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 2868.4 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.06 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 21.6 g; Sól: 9.09 g; WW: 31.06 Por; : 17.52 %; : 718.56 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3047.18 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Salata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2617.1 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 13.81 g; WW: 32 Por; : 19.28 %; : 918.53 %; Ener. z T: 29.05 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4128.99 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.7 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; W tym cukry: 47.48 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 12.32 g; WW: 28.45 Por; : 18.79 %; : 911.03 %; Ener. z T: 28.2 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 3630.21 mg;