

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka wykwitna z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2609.77 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; W tym cukry: 69.48 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 8.59 g; WW: 33.94 Por; : 15.29 %; : 811.69 %; Ener. z T: 30.04 %; Ener. z Bt.: 1.98 %; K: 3580.2 mg;

<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2135.72 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; W tym cukry: 68.04 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 7.95 g; WW: 31.91 Por; : 16.57 %; : 783.64 %; Ener. z T: 21.23 %; Ener. z Bt.: 2.13 %; K: 3313.74 mg;

<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 250g 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g , Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 5 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2687.85 kcal; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 388.92 g; W tym cukry: 72.4 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sól: 12.1 g; WW: 35.19 Por; : 18.96 %; : 1195.83 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bt.: 2.68 %; K: 4683.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u><b>MLE, GLU JĘCZ.</b></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u><b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b></u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u><b>GLU PSZ, JAJ.</b></u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u><b>GLUPSZ, MLE.</b></u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u><b>GLU PSZ.</b></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u><b>JAJ.</b></u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u><b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2271.45 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; W tym cukry: 49.44 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sól: 10.22 g; WW: 30.63 Por; : 17.27 %; : 998.48 %; Ener. z T: 25.52 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4106.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <b>MLE, SO2.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szprot w sosie pomidorowym 35 g ( <b>RYB, SEL.</b> ), Twaróg półtłusty 35 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2442.09 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 356.91 g; W tym cukry: 86.33 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 6.99 g; WW: 33.01 Por; : 16.48 %; : 916.26 %; Ener. z T: 27.3 %; Ener. z Bt.: 2.25 %; K: 3233.58 mg;

<b>środa 2024-05-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.56 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 348.22 g; W tym cukry: 80.78 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.55 Por; : 17.98 %; : 908.77 %; Ener. z T: 21.58 %; Ener. z Bt.: 2.11 %; K: 3159.52 mg;

<b>środa 2024-05-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g ( <b>MLE, SO2.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Ogórek kiszony 15 g, Ser żółty 25 g ( <b>MLE.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 15 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 15 g, Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2775.03 kcal; Białko ogółem: 135.35 g; Tłuszcz: 86.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 382.55 g; W tym cukry: 63.47 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 13.5 g; WW: 35.02 Por; : 19.51 %; : 1128.13 %; Ener. z T: 27.9 %; Ener. z Bt.: 2.47 %; K: 4333.87 mg;

<b>środa 2024-05-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <b>MLE, SO2.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2103.27 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.53 Por; : 19.5 %; : 990.78 %; Ener. z T: 23.5 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3918.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.22 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 379.05 g; W tym cukry: 112.49 g; Błonnik pok.: 32.77 g; Sól: 5.53 g; WW: 34.71 Por; : 14.61 %; : 882.21 %; Ener. z T: 24.22 %; Ener. z Bt.: 2.76 %; K: 4119.96 mg;

<b>czwartek 2024-05-09      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.93 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 346.69 g; W tym cukry: 106.17 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sól: 5.4 g; WW: 32.87 Por; : 16.28 %; : 836.45 %; Ener. z T: 23.15 %; Ener. z Bt.: 1.72 %; K: 3353.63 mg;

<b>czwartek 2024-05-09      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 40 g, Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z fasoli () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2781.54 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 391.46 g; W tym cukry: 54.88 g; Błonnik pok.: 38.61 g; Sól: 12.64 g; WW: 35.44 Por; : 17.05 %; : 857.19 %; Ener. z T: 28.21 %; Ener. z Bt.: 2.78 %; K: 3794.34 mg;

<b>czwartek 2024-05-09      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2123.99 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 297.48 g; W tym cukry: 29.87 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 9.83 g; WW: 27.05 Por; : 18.14 %; : 628.01 %; Ener. z T: 27.12 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3003.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ogórek świeży 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2122.16 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 56 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sól: 5.2 g; WW: 30.16 Por; : 17.34 %; : 777.89 %; Ener. z T: 23.75 %; Ener. z Bt.: 1.91 %; K: 3659.53 mg;

<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2171 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; W tym cukry: 77.05 g; Błonnik pok.: 21.1 g; Sól: 4.68 g; WW: 32.54 Por; : 16.32 %; : 801.78 %; Ener. z T: 21.68 %; Ener. z Bt.: 1.94 %; K: 3682.53 mg;

<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Ogórek świeży 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g , Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2810.84 kcal; Białko ogółem: 140.2 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 393.67 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sól: 12.05 g; WW: 36.16 Por; : 19.95 %; : 1150.71 %; Ener. z T: 26.15 %; Ener. z Bt.: 2.28 %; K: 4831.72 mg;

<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2084.22 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; W tym cukry: 45.26 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 6.43 g; WW: 28.93 Por; : 18.64 %; : 976.58 %; Ener. z T: 22.93 %; Ener. z Bt.: 2.67 %; K: 4429.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

### Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY

<b>Śniadanie - II Śniadanie</b>	<b>Obiad - Podwieczorek</b>	<b>Kolacja - Posiłek nocny</b>
---------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

#### sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g ( <u>SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2203.78 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 330.62 g; W tym cukry: 80.72 g; Błonnik pok.: 23.2 g; Sól: 9.39 g; WW: 30.86 Por; : 15.16 %; : 763.62 %; Ener. z T: 23.62 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 2861.71 mg;

#### sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z makaronu z wędliną drobiową i olejem-dieta* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2407.04 kcal; Białko ogółem: 98.2 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 370.02 g; W tym cukry: 82.56 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 7.65 g; WW: 34.6 Por; : 16.32 %; : 829.71 %; Ener. z T: 24.17 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3295.3 mg;

#### sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa

Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 5 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2750.09 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 85.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 393.05 g; W tym cukry: 66.6 g; Błonnik pok.: 41.77 g; Sól: 12.38 g; WW: 35.08 Por; : 17.5 %; : 1082.41 %; Ener. z T: 27.84 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4110.25 mg;

#### sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b><u>MLE, GLU OW.</u></b>),          Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>),          Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>),          Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<b><u>SOJ.</u></b>),          Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b>),          Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b>),          Buraczki oprószone () 100 g (<b><u>GLU PSZ.</u></b>),          Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>),          Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>),          Sałatka z makaronu z wędliną drobiową i olejem- dieta* 200 g (<b><u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u></b>),          Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<b><u>MLE.</u></b>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2333.35 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 69.1 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; W tym cukry: 54.25 g; Błonnik pok.: 36.06 g; Sól: 10.26 g; WW: 30.37 Por; : 17.43 %; : 1006.18 %; Ener. z T: 26.65 %; Ener. z Bt.: 3.09 %; K: 4077.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 80 g ( <u>GOR.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2559.46 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; W tym cukry: 86.73 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 8.03 g; WW: 35.31 Por; : 16.28 %; : 731.84 %; Ener. z T: 26.49 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 3428.3 mg;

<b>niedziela 2024-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.73 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 46.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; W tym cukry: 83.96 g; Błonnik pok.: 17.94 g; Sól: 7.02 g; WW: 33.44 Por; : 19.19 %; : 778.23 %; Ener. z T: 18.79 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 3477.76 mg;

<b>niedziela 2024-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>GOR.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL.</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Pomidor 15 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2630.66 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; W tym cukry: 46.86 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sól: 11.91 g; WW: 33.04 Por; : 20.25 %; : 992.19 %; Ener. z T: 27.76 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4708.84 mg;

<b>niedziela 2024-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u><b>MLE, GLU JĘCZ.</b></u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b></u>), Masło extra 82% 10 g (<u><b>MLE.</b></u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u><b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b></u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u><b>SEL.</b></u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b></u>), Masło extra 82% 10 g (<u><b>MLE.</b></u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u><b>MLE.</b></u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u><b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b></u>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b></u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u><b>MLE.</b></u>), Pomidor 15 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2031.45 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 48.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; W tym cukry: 49.53 g; Błonnik pok.: 27.9 g; Sól: 9.99 g; WW: 27.48 Por; : 21.81 %; : 1002.65 %; Ener. z T: 21.5 %; Ener. z Bt.: 2.75 %; K: 4379.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-13      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami*() 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2150.1 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 47.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; W tym cukry: 95.8 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sól: 6.3 g; WW: 32.59 Por; : 17.13 %; : 775.96 %; Ener. z T: 20.07 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 2657.53 mg;		
<b>poniedziałek 2024-05-13      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2118.39 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 48.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 337.1 g; W tym cukry: 98.62 g; Błonnik pok.: 17.01 g; Sól: 5.33 g; WW: 32.08 Por; : 17.02 %; : 863.62 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 2622.23 mg;		
<b>poniedziałek 2024-05-13      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2723.33 kcal; Białko ogółem: 122.58 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 398.5 g; W tym cukry: 64.91 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sól: 13.55 g; WW: 36.07 Por; : 18.01 %; : 1344.71 %; Ener. z T: 25.87 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 5759.91 mg;		
<b>poniedziałek 2024-05-13      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30g ,
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.68 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 49.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 301.89 g; W tym cukry: 33.66 g; Błonnik pok.: 28.8 g; Sól: 8.28 g; WW: 27.27 Por; : 19.53 %; : 969.06 %; Ener. z T: 22.48 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4576.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Szynka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
II Śniadanie: Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.69 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 54 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 325.96 g; W tym cukry: 82.57 g; Błonnik pok.: 22.7 g; Sól: 6.68 g; WW: 30.38 Por; : 20.08 %; : 722.47 %; Ener. z T: 22.5 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3197.56 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
II Śniadanie: Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2145.89 kcal; Białko ogółem: 112.3 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.87 Por; : 20.93 %; : 830.15 %; Ener. z T: 20.64 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3419.37 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 15 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 15 g, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <u>SOJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2702.8 kcal; Białko ogółem: 140.37 g; Tłuszcz: 81.76 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 365.9 g; W tym cukry: 47.49 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sól: 12.46 g; WW: 33.48 Por; : 20.77 %; : 885.19 %; Ener. z T: 27.22 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4183.59 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2218.92 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 312.7 g; W tym cukry: 52 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 8.72 g; WW: 28.08 Por; : 21.23 %; : 911.05 %; Ener. z T: 24.59 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4099.07 mg;