

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.86 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; W tym cukry: 64.82 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 9.89 g; WW: 30.07 Por; : 17.67 %; : 680.22 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 2868.4 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.06 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 21.6 g; Sól: 9.09 g; WW: 31.06 Por; : 17.52 %; : 718.56 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3047.18 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Salata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2617.1 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 13.81 g; WW: 32 Por; : 19.28 %; : 918.53 %; Ener. z T: 29.05 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4128.99 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.7 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; W tym cukry: 47.48 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 12.32 g; WW: 28.45 Por; : 18.79 %; : 911.03 %; Ener. z T: 28.2 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 3630.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plątki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka szwedzka () 100 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2411.54 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 71.1 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 358.46 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 8 g; WW: 33.51 Por; : 16.08 %; : 866.41 %; Ener. z T: 26.53 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 4073.98 mg;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plątki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.69 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 44.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 341.58 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 7.17 g; WW: 32.27 Por; : 18.45 %; : 839.76 %; Ener. z T: 19.01 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3888.48 mg;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plątki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR,), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z soczewicy () 40 g (GLU PSZ, JAJ,), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomarańcza 250g 1 szt, Sałata zielona 5 g, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2820.47 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; W tym cukry: 70.58 g; Błonnik pok.: 35.8 g; Sól: 13.25 g; WW: 37.51 Por; : 18.68 %; : 1333.73 %; Ener. z T: 25.59 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 5434.11 mg;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plątki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1915.82 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 42.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; W tym cukry: 43.52 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.36 Por; : 20.97 %; : 1019.55 %; Ener. z T: 19.76 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4541.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2316.11 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 372.66 g; W tym cukry: 91.6 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 7.18 g; WW: 34.16 Por; : 16.33 %; : 1126.44 %; Ener. z T: 21.91 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4790.76 mg;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.49 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.3 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; W tym cukry: 86.2 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 5.72 g; WW: 29.86 Por; : 17.12 %; : 893.12 %; Ener. z T: 24.42 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3385.9 mg;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kawa z makiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2607.09 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 86.3 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 357.82 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sól: 11.29 g; WW: 32.45 Por; : 17.68 %; : 859.24 %; Ener. z T: 29.79 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3704.21 mg;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.44 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 300.55 g; W tym cukry: 56.64 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sól: 6.72 g; WW: 27.15 Por; : 18.01 %; : 945.5 %; Ener. z T: 25.92 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3759.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.8 g; Węglowodany ogółem: 342.66 g; W tym cukry: 77.34 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 4.76 g; WW: 31.74 Por; : 14.42 %; : 831.06 %; Ener. z T: 25.66 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3426.24 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.48 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; W tym cukry: 70.85 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 4.21 g; WW: 28.74 Por; : 17.75 %; : 743.74 %; Ener. z T: 21.72 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3392.87 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g, Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynekowa dębowa drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Szynekowa dębowa drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>),	Posiłek nocny: Ogórek kiszony 15 g, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2669.19 kcal; Białko ogółem: 139.21 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 372.24 g; W tym cukry: 64.14 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sól: 12 g; WW: 34.06 Por; : 20.86 %; : 1113.53 %; Ener. z T: 25.43 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4870.52 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1933.02 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 52.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.5 g; Węglowodany ogółem: 272.47 g; W tym cukry: 37.86 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.9 Por; : 21.33 %; : 823.45 %; Ener. z T: 24.61 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4062.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 10 g, Ogórek kiszony 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.96 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 9.78 g; WW: 31.09 Por; : 17.26 %; : 723.3 %; Ener. z T: 26.69 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3121.62 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.24 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; W tym cukry: 75.1 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 7.91 g; WW: 30.45 Por; : 19.29 %; : 812.74 %; Ener. z T: 24.96 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3239.7 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Sałata zielona 5 g, Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2989.72 kcal; Białko ogółem: 146.54 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 395.75 g; W tym cukry: 44.82 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 12.65 g; WW: 36.32 Por; : 19.61 %; : 872.98 %; Ener. z T: 29.64 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3908.89 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.54 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; W tym cukry: 55.96 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 11.65 g; WW: 26.6 Por; : 20.24 %; : 1026.91 %; Ener. z T: 27.32 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 4224.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2396.01 kcal; Białko ogółem: 130.1 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; W tym cukry: 76.82 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 7.98 g; WW: 27.88 Por; : 21.72 %; : 803.22 %; Ener. z T: 30.42 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4015.59 mg;

niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2340.23 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 295.1 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.68 Por; : 22.97 %; : 859.44 %; Ener. z T: 28.6 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4271.01 mg;

niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3084.29 kcal; Białko ogółem: 166.87 g; Tłuszcz: 110.15 g; Kw. tł. nasy.: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 373.7 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 13.48 g; WW: 34.26 Por; : 21.64 %; : 1113.74 %; Ener. z T: 32.14 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 5248.92 mg;

niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.71 kcal; Białko ogółem: 144.72 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; W tym cukry: 35.56 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 10.33 g; WW: 27.55 Por; : 23.53 %; : 866.93 %; Ener. z T: 29.9 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 4610.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Racuchy z cukrem pudrem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.15 kcal; Białko ogółem: 76.68 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; W tym cukry: 126.75 g; Błonnik pok.: 16.1 g; Sól: 8.25 g; WW: 33.97 Por; : 13.17 %; : 621.42 %; Ener. z T: 29.02 %; Ener. z Bł.: 1.38 %; K: 2011.22 mg;

poniedziałek 2024-05-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.19 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 362.6 g; W tym cukry: 112.01 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sól: 5.82 g; WW: 34.79 Por; : 13.14 %; : 687.18 %; Ener. z T: 19.21 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 2150.73 mg;

poniedziałek 2024-05-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2909.81 kcal; Białko ogółem: 140.08 g; Tłuszcz: 93.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 391.42 g; W tym cukry: 56.76 g; Błonnik pok.: 34.12 g; Sól: 12.11 g; WW: 35.91 Por; : 19.26 %; : 978.46 %; Ener. z T: 28.82 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4053.21 mg;

poniedziałek 2024-05-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2042.97 kcal; Białko ogółem: 77.2 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; W tym cukry: 61.48 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 8.28 g; WW: 31.11 Por; : 15.12 %; : 904.4 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3007.04 mg;