

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-16</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ), Szyunka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salatką z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.69 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 54 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 325.96 g; W tym cukry: 82.57 g; Błonnik pok.: 22.7 g; Sól: 6.68 g; WW: 30.38 Por; : 20.08 %; : 1059.82 %; Ener. z T: 22.5 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3197.56 mg;

<b>wtorek 2024-04-16</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2145.89 kcal; Białko ogółem: 112.3 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.87 Por; : 20.93 %; : 1049.41 %; Ener. z T: 20.64 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3419.37 mg;

<b>wtorek 2024-04-16</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 15 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 15 g, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2702.8 kcal; Białko ogółem: 140.37 g; Tłuszcz: 81.76 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 365.9 g; W tym cukry: 47.49 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sól: 12.46 g; WW: 33.48 Por; : 20.77 %; : 1051.93 %; Ener. z T: 27.22 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4183.59 mg;

<b>wtorek 2024-04-16</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Ogórek kiszony 15 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2218.92 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 312.7 g; W tym cukry: 52 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 8.72 g; WW: 28.08 Por; : 21.23 %; : 924.88 %; Ener. z T: 24.59 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4099.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-17</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2244.51 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; W tym cukry: 85.58 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 8.24 g; WW: 30.68 Por; : 15.27 %; : 1111.76 %; Ener. z T: 28.01 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4108.52 mg;

<b>środa 2024-04-17</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z makaronem*() 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2307.68 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; W tym cukry: 110.74 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 6.2 g; WW: 35.12 Por; : 15.57 %; : 1125.27 %; Ener. z T: 21.9 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4791.64 mg;

<b>środa 2024-04-17</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem*() 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz szczeciński 30 g ( <u>RYB, SOJ</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 5 g, Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ),	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Salata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2776.45 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 89.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 390.18 g; W tym cukry: 64.96 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 15.12 g; WW: 35.42 Por; : 17.37 %; : 1246.44 %; Ener. z T: 29.13 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 5226.47 mg;

<b>środa 2024-04-17</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem*() 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.01 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 305.71 g; W tym cukry: 57.49 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sól: 10.04 g; WW: 27.51 Por; : 17.41 %; : 1153.1 %; Ener. z T: 26.85 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 4980.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Plátky owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Ser topiony 70 g ( <u>MLE.</u> ), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 50 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2199.25 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; W tym cukry: 89.78 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 9.61 g; WW: 28.78 Por; : 15.78 %; : 910 %; Ener. z T: 29 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3279.17 mg;

<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Plátky owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g ( <u>MLE, SEL.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2104.25 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.2 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; W tym cukry: 90.82 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sól: 5.59 g; WW: 29.73 Por; : 17.62 %; : 913.59 %; Ener. z T: 23.41 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3631.59 mg;

<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g ( <u>MLE.</u> ), Papryka konserwowa 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Plátky owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Sałata zielona 5 g, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Sałata zielona 5 g, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2647.73 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 372.14 g; W tym cukry: 39.73 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sól: 13.69 g; WW: 34.19 Por; : 17.81 %; : 981.34 %; Ener. z T: 27.97 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3497.86 mg;

<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Plátky owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Papryka konserwowa 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1994.78 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; W tym cukry: 56.22 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 8.84 g; WW: 26.01 Por; : 18.33 %; : 834.32 %; Ener. z T: 26.23 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 3715.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200g, Kotlec z ryby (Morszczuk) 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2215.84 kcal; Białko ogółem: 71.53g; Tłuszcz: 67.16g; Kw. tł. nasy.: 21.59g; Węglowodany ogółem: 339.19g; W tym cukry: 108.09g; Błonnik pok.: 20.52g; Sól: 4.26g; WW: 31.89 Por; : 12.91%; : 1097.13%; Ener. z T: 27.28%; Ener. z Bł.: 1.85%; K: 3183.72mg;

<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2092.84 kcal; Białko ogółem: 93.24g; Tłuszcz: 57.4g; Kw. tł. nasy.: 21.21g; Węglowodany ogółem: 308.52g; W tym cukry: 104.06g; Błonnik pok.: 17.44g; Sól: 4.04g; WW: 29.11 Por; : 17.82%; : 1028.08%; Ener. z T: 24.68%; Ener. z Bł.: 1.67%; K: 3422.71mg;

<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Ser żółty 30g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 90g, Salata zielona 10g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g ( <u>SEL,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 50g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90g, Salata zielona 10g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15g, Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5g ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Salata zielona 5g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5g ( <u>MLE,</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2686.58 kcal; Białko ogółem: 135.92g; Tłuszcz: 90.56g; Kw. tł. nasy.: 35.8g; Węglowodany ogółem: 345.83g; W tym cukry: 55.22g; Błonnik pok.: 31.23g; Sól: 13.48g; WW: 31.48 Por; : 20.24%; : 1007.03%; Ener. z T: 30.34%; Ener. z Bł.: 2.32%; K: 4586.81mg;

<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90g, Salata zielona 10g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2069.59 kcal; Białko ogółem: 109.11g; Tłuszcz: 58.29g; Kw. tł. nasy.: 22.04g; Węglowodany ogółem: 288.95g; W tym cukry: 46.78g; Błonnik pok.: 26.57g; Sól: 6.01g; WW: 26.22 Por; : 21.09%; : 892.77%; Ener. z T: 25.35%; Ener. z Bł.: 2.57%; K: 4261.25mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Parówki drobiowe z cieścieciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy-dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paszтет z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2487.81 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 348.94 g; W tym cukry: 88.05 g; Błonnik pok.: 27.3 g; Sól: 7.8 g; WW: 32.28 Por; : 15.54 %; : 1051.92 %; Ener. z T: 27.45 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 4365.53 mg;

<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy-dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2212.7 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 322 g; W tym cukry: 86.5 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sól: 8.01 g; WW: 30.32 Por; : 19.83 %; : 982.76 %; Ener. z T: 23.91 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 4090.55 mg;

<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy-dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paszтет z soczewicy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ.</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2827.87 kcal; Białko ogółem: 139.18 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; W tym cukry: 44.51 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 13.8 g; WW: 35.01 Por; : 19.69 %; : 1189.75 %; Ener. z T: 28.66 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 5025.12 mg;

<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy-dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2030.12 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 12.16 g; WW: 25.88 Por; : 21.79 %; : 1017.98 %; Ener. z T: 24.84 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4625.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2641.06 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 97.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; W tym cukry: 51.37 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 9.49 g; WW: 29.67 Por; : 20.31 %; : 910.24 %; Ener. z T: 33.19 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 3713.75 mg;

<b>niedziela 2024-04-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2556.42 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 20.07 g; Sól: 7.48 g; WW: 32.36 Por; : 20.5 %; : 1010.1 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 4059.01 mg;

<b>niedziela 2024-04-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3002.81 kcal; Białko ogółem: 162.9 g; Tłuszcz: 102.19 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 12.05 g; WW: 34.08 Por; : 21.7 %; : 1089.21 %; Ener. z T: 30.63 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5422.9 mg;

<b>niedziela 2024-04-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2429.44 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 292.73 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 9.81 g; WW: 26.76 Por; : 22.97 %; : 938.1 %; Ener. z T: 30.68 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4697.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pierogi z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt,		Posiłek nocny: Biskvity 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2345.31 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 377.87 g; W tym cukry: 101.95 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 6.91 g; WW: 34.96 Por; : 16.97 %; : 1148.09 %; Ener. z T: 21.32 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 2386.83 mg;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Pierogi z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt,		Posiłek nocny: Biskvity 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2297.98 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; W tym cukry: 106.53 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 5.07 g; WW: 34.81 Por; : 17.14 %; : 1161.01 %; Ener. z T: 20.82 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 2589.44 mg;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ogórek kiszony 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2828.53 kcal; Białko ogółem: 128.82 g; Tłuszcz: 91.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 386.9 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sól: 13.42 g; WW: 35.04 Por; : 18.22 %; : 1158.14 %; Ener. z T: 29.13 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4031.52 mg;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1986.36 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 49.8 g; Kw. tł. nasy.: 18.9 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; W tym cukry: 79.13 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sól: 8.16 g; WW: 29.18 Por; : 14.95 %; : 1089.7 %; Ener. z T: 22.56 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3341.32 mg;