

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 60 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Sałatka szwedzka () 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z soczewicy () 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2411.54 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 71.1 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 358.46 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 8 g; WW: 33.51 Por; : 16.08 %; : 55.47 %; Ener. z T: 26.53 %; Ener. z Bt.: 1.99 %; K: 4073.98 mg;

środa 2024-04-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2117.69 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 44.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 341.58 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 7.17 g; WW: 32.27 Por; : 18.45 %; : 60.79 %; Ener. z T: 19.01 %; Ener. z Bt.: 1.87 %; K: 3888.48 mg;

środa 2024-04-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kalafor gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z soczewicy () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Pomarańcza 250g 1 szt, Sałata zielona 5g, Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2820.47 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; W tym cukry: 70.58 g; Błonnik pok.: 35.8 g; Sól: 13.25 g; WW: 37.51 Por; : 18.68 %; : 53.13 %; Ener. z T: 25.59 %; Ener. z Bt.: 2.54 %; K: 5434.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-03	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b><u>MLE, GLU OW.</u></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b><u>MLE.</u></b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b><u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u></b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b><u>GOR.</u></b> ), Buraczki oprószone () 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b><u>SOJ.</u></b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b><u>MLE.</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <b><u>GLU PSZ, MLE.</u></b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1915.82 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 42.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; W tym cukry: 43.52 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.36 Por; : 20.97 %; : 56.89 %; Ener. z T: 19.76 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4541.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 50 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2310.16 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 373.65 g; W tym cukry: 92.28 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sól: 7.33 g; WW: 34.23 Por; : 16.42 %; : 59.09 %; Ener. z T: 21.52 %; Ener. z Bt.: 2.8 %; K: 4817.92 mg;

<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2089.26 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; W tym cukry: 86.54 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.03 Por; : 17.49 %; : 57.48 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bt.: 2.15 %; K: 3437.72 mg;

<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu i cebuli 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Mus z truskawek* b/c 100 g	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2593.09 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 358.76 g; W tym cukry: 45.89 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 11.58 g; WW: 32.52 Por; : 17.87 %; : 50.04 %; Ener. z T: 29.2 %; Ener. z Bt.: 2.65 %; K: 3737.05 mg;

<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2028.73 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 301.15 g; W tym cukry: 57.28 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 7.01 g; WW: 27.19 Por; : 18.26 %; : 53.57 %; Ener. z T: 25.17 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 3785.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2310.26 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.6 g; Węglowodany ogółem: 344.66 g; W tym cukry: 78.41 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 5.13 g; WW: 31.9 Por; : 15.16 %; : 55.33 %; Ener. z T: 26.8 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3554.32 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2064.3 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 310.18 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 4.58 g; WW: 28.91 Por; : 18.44 %; : 56.05 %; Ener. z T: 23.15 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3520.95 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g, Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Szynekowa drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Szynekowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Ogórek kiszony 15 g, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2677.1 kcal; Białko ogółem: 139.77 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 373.09 g; W tym cukry: 64.68 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sól: 12.09 g; WW: 34.14 Por; : 20.88 %; : 50.9 %; Ener. z T: 25.44 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4901.31 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <b><u>MLE</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2018.84 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 274.47 g; W tym cukry: 38.92 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 6.34 g; WW: 25.07 Por; : 21.89 %; : 49.52 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bt.: 2.43 %; K: 4190.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g , Ketchup 20 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g , Ogórek kiszony 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2445.96 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 9.78 g; WW: 31.09 Por; : 17.26 %; : 50.8 %; Ener. z T: 26.69 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3121.62 mg;

<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.24 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; W tym cukry: 75.1 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 7.91 g; WW: 30.45 Por; : 19.29 %; : 53.67 %; Ener. z T: 24.96 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3239.7 mg;

<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 100 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,	Podwieczorek: Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g , Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2989.72 kcal; Białko ogółem: 146.54 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 395.75 g; W tym cukry: 44.82 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 12.65 g; WW: 36.32 Por; : 19.61 %; : 48.42 %; Ener. z T: 29.64 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3908.89 mg;

<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2140.54 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; W tym cukry: 55.96 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 11.65 g; WW: 26.6 Por; : 20.24 %; : 49.47 %; Ener. z T: 27.32 %; Ener. z Bt.: 2.81 %; K: 4224.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka Colesław () 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2396.01 kcal; Białko ogółem: 130.1 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; W tym cukry: 76.82 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 7.98 g; WW: 27.88 Por; : 21.72 %; : 46.26 %; Ener. z T: 30.42 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4015.59 mg;

<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.23 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 295.1 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.68 Por; : 22.97 %; : 47.09 %; Ener. z T: 28.6 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4271.01 mg;

<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE.</b> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE.</b> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3084.29 kcal; Białko ogółem: 166.87 g; Tłuszcz: 110.15 g; Kw. tł. nasy.: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 373.7 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 13.48 g; WW: 34.26 Por; : 21.64 %; : 44.28 %; Ener. z T: 32.14 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 5248.92 mg;

<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2460.71 kcal; Białko ogółem: 144.72 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; W tym cukry: 35.56 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 10.33 g; WW: 27.55 Por; : 23.53 %; : 44.61 %; Ener. z T: 29.9 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 4610.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Racuchy z cukrem pudrem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Biskopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.93 kcal; Białko ogółem: 72.74 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 358.01 g; W tym cukry: 127.03 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 8.33 g; WW: 34.19 Por; : 12.91 %; : 60.66 %; Ener. z T: 26.51 %; Ener. z Bt.: 1.45 %; K: 2140.72 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Biskopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2077.87 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Tłuszcz: 48.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 363.67 g; W tym cukry: 113.82 g; Błonnik pok.: 17.03 g; Sól: 6.09 g; WW: 34.73 Por; : 12.62 %; : 66.73 %; Ener. z T: 20.88 %; Ener. z Bt.: 1.64 %; K: 2431.23 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 40 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2888.94 kcal; Białko ogółem: 134.8 g; Tłuszcz: 92.5 g; Kw. tł. nasy.: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 392.69 g; W tym cukry: 57.47 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sól: 10.96 g; WW: 35.94 Por; : 18.67 %; : 49.53 %; Ener. z T: 28.82 %; Ener. z Bt.: 2.42 %; K: 4202.72 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Twarożek 25 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.65 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 336.56 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 8.55 g; WW: 31.06 Por; : 14.56 %; : 59.65 %; Ener. z T: 23.78 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3287.54 mg;