

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Pierogi z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2345.31 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 377.87 g; W tym cukry: 101.95 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 6.91 g; WW: 34.96 Por; : 16.97 %; : 59.86 %; Ener. z T: 21.32 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 2386.83 mg;

<b>poniedziałek 2024-03-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Pierogi z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2297.98 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; W tym cukry: 106.53 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 5.07 g; WW: 34.81 Por; : 17.14 %; : 60.77 %; Ener. z T: 20.82 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 2589.44 mg;

<b>poniedziałek 2024-03-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL.</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ.</u> ), Ogórek kiszony 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2828.53 kcal; Białko ogółem: 128.82 g; Tłuszcz: 91.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 386.9 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sól: 13.42 g; WW: 35.04 Por; : 18.22 %; : 49.5 %; Ener. z T: 29.13 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4031.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b><u>MLE, GLU OW.</u></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <b><u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u></b> ), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Solferino * () 300 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b><u>MLE.</u></b> ), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g ( <b><u>SEL.</u></b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b><u>MLE.</u></b> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Mandarynka 2 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1986.36 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 49.8 g; Kw. tł. nasy.: 18.9 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; W tym cukry: 79.13 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sól: 8.16 g; WW: 29.18 Por; : 14.95 %; : 58.9 %; Ener. z T: 22.56 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3341.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 348.86 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sól: 7.77 g; WW: 32.29 Por; : 17.48 %; : 56.67 %; Ener. z T: 23.26 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 2919.2 mg;

<b>wtorek 2024-03-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2253.83 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; W tym cukry: 71.02 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sól: 6.04 g; WW: 32.9 Por; : 17.96 %; : 58.18 %; Ener. z T: 21.69 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3005.25 mg;

<b>wtorek 2024-03-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka konserwowa 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 30 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 25 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2815.75 kcal; Białko ogółem: 126.71 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw. tł. nasy.: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 397.19 g; W tym cukry: 48.93 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sól: 12.45 g; WW: 36.47 Por; : 18 %; : 51.69 %; Ener. z T: 27.99 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 3842.57 mg;

<b>wtorek 2024-03-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Twaróg półtłusty 25 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2199.57 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.6 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sól: 8.25 g; WW: 29.39 Por; : 19.24 %; : 53.32 %; Ener. z T: 24.49 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3873.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2426.18 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 371.47 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 7.83 g; WW: 35.14 Por; : 14.01 %; : 57.75 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 3996.75 mg;

<b>środa 2024-03-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2300.33 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 50.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 7.65 g; WW: 35.39 Por; : 16.49 %; : 61.4 %; Ener. z T: 19.6 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4199.24 mg;

<b>środa 2024-03-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Twarożek z ziołami 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g ,	Podwieczorek: Pomidor 15 g , Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2593.08 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 369.38 g; W tym cukry: 58.59 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sól: 12.62 g; WW: 34.11 Por; : 18.93 %; : 52.48 %; Ener. z T: 25.82 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4813.41 mg;

<b>środa 2024-03-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1965.75 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 47.65 g; Kw. tł. nasy.: 19 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 46.43 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 9.2 g; WW: 27.48 Por; : 19.22 %; : 55.89 %; Ener. z T: 21.82 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 4287.65 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z fasoli* 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2250.69 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; W tym cukry: 68.05 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 7.14 g; WW: 31.06 Por; : 14.35 %; : 55.29 %; Ener. z T: 27.83 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3162.95 mg;

<b>czwartek 2024-03-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2111.38 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; W tym cukry: 68.01 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 8.11 g; WW: 29.63 Por; : 16.51 %; : 56.12 %; Ener. z T: 25.48 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 2801.07 mg;

<b>czwartek 2024-03-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JEZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ), Pasztet z fasoli* 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> ),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g ( <b>MLE,</b> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 20 g ( <b>MLE,</b> ), Ogórek kiszony 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2829.51 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 385.32 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok.: 35.63 g; Sól: 13.31 g; WW: 35.03 Por; : 16.91 %; : 49.44 %; Ener. z T: 30.5 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4333.34 mg;

<b>czwartek 2024-03-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Pomidor 15 g , Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <b><u>może zawierać: GLU PSZ, MLE,</u></b> <b><u>GOR,</u></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b><u>MLE,</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2118.84 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; Tłuszcz: 65.5 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 297.32 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 11.8 g; WW: 26.92 Por; : 17.86 %; : 50.76 %; Ener. z T: 27.82 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3265.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2206.08 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 325.35 g; W tym cukry: 73.47 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.5 Por; : 18.23 %; : 55.37 %; Ener. z T: 24.35 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 3425.97 mg;

<b>piątek 2024-03-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2258.12 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; W tym cukry: 77.52 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 5.52 g; WW: 32.95 Por; : 17.21 %; : 58.43 %; Ener. z T: 22.32 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3480.79 mg;

<b>piątek 2024-03-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 25 g ( <u>GOR,</u> ), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2818.82 kcal; Białko ogółem: 142.79 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 390.51 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sól: 14.31 g; WW: 35.89 Por; : 20.26 %; : 50.85 %; Ener. z T: 26.39 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 4775.52 mg;

<b>piątek 2024-03-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g , Pomidor 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; W tym cukry: 30.39 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 9.7 g; WW: 29.05 Por; : 20.17 %; : 51.94 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4052.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodak.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 40 g , Sałatka zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ,</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Sałatka zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2202.09 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 52.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 357.13 g; W tym cukry: 81.09 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 9.26 g; WW: 32.72 Por; : 16.22 %; : 59.56 %; Ener. z T: 21.36 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3318.46 mg;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodak.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 40 g , Sałatka zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ,</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Sałatka zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2232.43 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 52.5 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; W tym cukry: 82.65 g; Błonnik pok.: 31.58 g; Sól: 8.37 g; WW: 33.22 Por; : 16.23 %; : 59.59 %; Ener. z T: 21.16 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3565.2 mg;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodak.wody w osł.niejad 40 g , Pomidor 90 g , Sałatka zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ,</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z ryżu (brązowego), brokułów i wędliny drob - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90 g , Sałatka zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałatka zielona 5 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g , Mandarynka 2 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2619.69 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 76.1 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 393.28 g; W tym cukry: 68.09 g; Błonnik pok.: 40.68 g; Sól: 10.46 g; WW: 35.21 Por; : 16.15 %; : 53.84 %; Ener. z T: 26.15 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4320.97 mg;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki pszenne na mleku 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE,</b>),          Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>),          Masło extra 82% 10 g (<b>MLE,</b>),          Szybkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g ,          Pomidor 90 g ,          Sałata zielona 10 g ,          Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml (<b>MLE, SEL,</b>),          Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<b>GLU JĘCZ,</b>),          Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<b>GLU PSZ, SEL,</b>),          Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g ,          Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g ,          Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>),          Masło extra 82% 10 g (<b>MLE,</b>),          Sałatka z ryżu (brązowego), brokułów i wędliny drob - dieta 200 g (<b>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b>),          Pomidor 90 g ,          Sałata zielona 10 g ,          Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,          Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2087.32 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 331.38 g; W tym cukry: 52.78 g; Błonnik pok.: 39.69 g; Sól: 8.98 g; WW: 29.15 Por; : 17.15 %; : 55.9 %; Ener. z T: 22.72 %; Ener. z Bł.: 3.8 %; K: 4266.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ćwikła z jabłkiem () 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Żurek z ziemniakami i kielbasą () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 80 g ( <u>GOR,</u> ), Sałata zielona 10 g , Ogórek kiszony 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.75 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g; W tym cukry: 94.38 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 9.59 g; WW: 30.47 Por; : 18.42 %; : 53.7 %; Ener. z T: 25.32 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4105.68 mg;

<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ćwikła z jabłkiem () 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2246.6 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; W tym cukry: 87.55 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 7.6 g; WW: 31.61 Por; : 19.71 %; : 56.19 %; Ener. z T: 21.87 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 4267 mg;

<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>GOR,</u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Andruły 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Ogórek kiszony 15 g , Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2662.59 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 369.79 g; W tym cukry: 40.36 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 11.95 g; WW: 34.25 Por; : 20.95 %; : 51.26 %; Ener. z T: 25.37 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4873.87 mg;

<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>),          Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),          Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>),          Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g ,          Jajko gotowane kl M 1 szt (<b><u>JAJ,</u></b>),          Ćwikła z jabłkiem b/c () 90 g ,          Sałata zielona 10 g ,          Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Ziemniaczana * () 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>),          Ziemniaki gotowane () 200 g ,          Schab gotowany 100 g ,          Sos własny () 100 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>),          Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g ,          Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g ,          Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),          Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>),          Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g ,          Sałata zielona 10 g ,          Pomidor 90 g ,          Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,          Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),          Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml ,          Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,          Pomidor 15 g ,          Masło extra 82% 5 g (<b><u>MLE,</u></b>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.44 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 53.2 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; W tym cukry: 52.12 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 12.75 g; WW: 30.49 Por; : 21.25 %; : 54.44 %; Ener. z T: 21.42 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 5012.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałatka jarzynowa (*) 50 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2533.06 kcal; Białko ogółem: 133.15 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; W tym cukry: 54.41 g; Błonnik pok.: 20.78 g; Sól: 10.03 g; WW: 29.73 Por; : 21.03 %; : 46.82 %; Ener. z T: 31.33 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3622.75 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g ( <u>MLE, SEL.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2470.19 kcal; Białko ogółem: 134.82 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; W tym cukry: 54.51 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 9.67 g; WW: 30.34 Por; : 21.83 %; : 48.86 %; Ener. z T: 28.57 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 3684.64 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3145.67 kcal; Białko ogółem: 165.72 g; Tłuszcz: 115.46 g; Kw. tł. nasy.: 46.1 g; Węglowodany ogółem: 377.28 g; W tym cukry: 59.21 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sól: 12.62 g; WW: 34.62 Por; : 21.07 %; : 43.75 %; Ener. z T: 33.03 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 5209.64 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u><b>MLE, GLU JECZ,</b></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u><b>MLE,</b></u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u><b>może zawierać: MLE, GOR,</b></u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u><b>GLU PSZ, SEL,</b></u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Czwartka z kurczaka pieczona 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u><b>MLE,</b></u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u><b>SOJ,</b></u> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u><b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u><b>GLU PSZ, MLE,</b></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2383.08 kcal; Białko ogółem: 133.37 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 283.86 g; W tym cukry: 40.83 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 10.22 g; WW: 25.7 Por; : 22.39 %; : 42.94 %; Ener. z T: 32.17 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4537.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-02      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g ( <u>RYB, SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2062.6 kcal; Białko ogółem: 83.6 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 315.85 g; W tym cukry: 82.34 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 6.69 g; WW: 29.43 Por; : 16.21 %; : 57.1 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 2261.68 mg;

<b>wtorek 2024-04-02      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g ( <u>RYB, SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2064.96 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 55.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 316.27 g; W tym cukry: 83.52 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sól: 5.91 g; WW: 29.57 Por; : 16.27 %; : 57.23 %; Ener. z T: 24.3 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 2211.24 mg;

<b>wtorek 2024-04-02      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jagłana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Serek wiejski ziarnisty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 30 g ( <u>RYB, SEL<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2371.44 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 330.62 g; W tym cukry: 46.21 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 13.9 g; WW: 30.2 Por; : 18.42 %; : 50.79 %; Ener. z T: 27.16 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 2968.06 mg;

<b>wtorek 2024-04-02      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g ( <u>RYB, SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 5 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2040.68 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 289.9 g; W tym cukry: 54.08 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sól: 9.32 g; WW: 26.22 Por; : 17.78 %; : 51.35 %; Ener. z T: 26.92 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 2676.49 mg;