

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2071.9 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 47.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; W tym cukry: 80.39 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 6.97 g; WW: 31.02 Por; : 17.66 %; : 59.73 %; Ener. z T: 20.56 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 2424.7 mg;

<b>poniedziałek 2024-03-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2043.39 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 318.95 g; W tym cukry: 84.07 g; Błonnik pok.: 14.01 g; Sól: 5.32 g; WW: 30.58 Por; : 17.53 %; : 59.69 %; Ener. z T: 21.2 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 2421.23 mg;

<b>poniedziałek 2024-03-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Hummus 40 g ( <b>SEZ,</b> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g ( <b>MLE,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2716.13 kcal; Białko ogółem: 122.58 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; W tym cukry: 62.98 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sól: 15.09 g; WW: 35.9 Por; : 18.05 %; : 52.82 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 5688.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-18	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1989.48 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 49.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 299.87 g; W tym cukry: 31.73 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 9.82 g; WW: 27.11 Por; : 19.6 %; : 54.54 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4505.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ,</u> ), Szynka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ),
II Śniadanie: Biszkoty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ,</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.69 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 54 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 325.96 g; W tym cukry: 82.57 g; Błonnik pok.: 22.7 g; Sól: 6.68 g; WW: 30.38 Por; : 20.08 %; : 56.17 %; Ener. z T: 22.5 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3197.56 mg;

<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ),
II Śniadanie: Biszkoty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ,</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2145.89 kcal; Białko ogółem: 112.3 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.87 Por; : 20.93 %; : 57.45 %; Ener. z T: 20.64 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3419.37 mg;

<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 15 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 15 g, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <u>SOJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2702.8 kcal; Białko ogółem: 140.37 g; Tłuszcz: 81.76 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 365.9 g; W tym cukry: 47.49 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sól: 12.46 g; WW: 33.48 Por; : 20.77 %; : 49.32 %; Ener. z T: 27.22 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4183.59 mg;

<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2218.92 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 312.7 g; W tym cukry: 52 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 8.72 g; WW: 28.08 Por; : 21.23 %; : 50.46 %; Ener. z T: 24.59 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4099.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz szczeciński 70 g ( <b>RYB, SOJ</b> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.91 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 328.86 g; W tym cukry: 85.68 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sól: 8.31 g; WW: 30.7 Por; : 15.37 %; : 54.89 %; Ener. z T: 27.56 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4109.27 mg;

<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g ( <b>RYB, SEL</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2307.68 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; W tym cukry: 110.74 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 6.2 g; WW: 35.12 Por; : 15.57 %; : 60.45 %; Ener. z T: 21.9 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4791.64 mg;

<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ), Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz szczeciński 30 g ( <b>RYB, SOJ</b> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Sałata zielona 5 g, Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ),	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2711.25 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 391.64 g; W tym cukry: 65.18 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 15.08 g; WW: 35.5 Por; : 17.84 %; : 52.18 %; Ener. z T: 27.19 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 5285.37 mg;

<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g ( <b>RYB, SEL</b> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2066.41 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 60.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; W tym cukry: 57.59 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 10.11 g; WW: 27.53 Por; : 17.52 %; : 52.99 %; Ener. z T: 26.36 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4981.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser topiony 70 g ( <b>MLE,</b> ), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sałatka szwedzka () 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 50 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2199.25 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; W tym cukry: 89.78 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 9.61 g; WW: 28.78 Por.; : 15.78 %; : 52.45 %; Ener. z T: 29 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3279.17 mg;

<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2104.25 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.2 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; W tym cukry: 90.82 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sól: 5.59 g; WW: 29.73 Por.; : 17.62 %; : 56.55 %; Ener. z T: 23.41 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3631.59 mg;

<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g ( <b>MLE,</b> ), Papryka konserwowa 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 15 g, Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Sałata zielona 5 g, Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Sałata zielona 5 g, Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2647.73 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 372.14 g; W tym cukry: 39.73 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sól: 13.69 g; WW: 34.19 Por.; : 17.81 %; : 51.65 %; Ener. z T: 27.97 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3497.86 mg;

<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE,</b> ), Papryka konserwowa 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1994.78 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; W tym cukry: 56.22 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 8.84 g; WW: 26.01 Por; : 18.33 %; : 52.28 %; Ener. z T: 26.23 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 3715.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2215.84 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 108.09 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 4.26 g; WW: 31.89 Por; : 12.91 %; : 57.53 %; Ener. z T: 27.28 %; Ener. z Bt.: 1.85 %; K: 3183.72 mg;

<b>piątek 2024-03-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2092.84 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; W tym cukry: 104.06 g; Błonnik pok.: 17.44 g; Sól: 4.04 g; WW: 29.11 Por; : 17.82 %; : 55.63 %; Ener. z T: 24.68 %; Ener. z Bt.: 1.67 %; K: 3422.71 mg;

<b>piątek 2024-03-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2686.58 kcal; Białko ogółem: 135.92 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 345.83 g; W tym cukry: 55.22 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 13.48 g; WW: 31.48 Por; : 20.24 %; : 46.84 %; Ener. z T: 30.34 %; Ener. z Bt.: 2.32 %; K: 4586.81 mg;

<b>piątek 2024-03-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; W tym cukry: 54.75 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 6 g; WW: 26.99 Por; : 19.82 %; : 52.56 %; Ener. z T: 24.75 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4231.8 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-23</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paszтет z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2487.81 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 348.94 g; W tym cukry: 88.05 g; Błonnik pok.: 27.3 g; Sól: 7.8 g; WW: 32.28 Por; : 15.54 %; : 51.71 %; Ener. z T: 27.45 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 4365.53 mg;

<b>sobota 2024-03-23</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2212.7 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 322 g; W tym cukry: 86.5 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sól: 8.01 g; WW: 30.32 Por; : 19.83 %; : 54.53 %; Ener. z T: 23.91 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 4090.55 mg;

<b>sobota 2024-03-23</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paszтет z soczewicy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ.</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2827.87 kcal; Białko ogółem: 139.18 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; W tym cukry: 44.51 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 13.8 g; WW: 35.01 Por; : 19.69 %; : 49.14 %; Ener. z T: 28.66 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 5025.12 mg;

<b>sobota 2024-03-23</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2030.12 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 12.16 g; WW: 25.88 Por; : 21.79 %; : 50.57 %; Ener. z T: 24.84 %; Ener. z Bt.: 2.97 %; K: 4625.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-24      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2641.06 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 97.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; W tym cukry: 51.37 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 9.49 g; WW: 29.67 Por; : 20.31 %; : 44.85 %; Ener. z T: 33.19 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 3713.75 mg;

<b>niedziela 2024-03-24      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2556.42 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 20.07 g; Sól: 7.48 g; WW: 32.36 Por; : 20.5 %; : 50.58 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 4059.01 mg;

<b>niedziela 2024-03-24      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3002.81 kcal; Białko ogółem: 162.9 g; Tłuszcz: 102.19 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 12.05 g; WW: 34.08 Por; : 21.7 %; : 45.27 %; Ener. z T: 30.63 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5422.9 mg;

<b>niedziela 2024-03-24      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2429.44 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 292.73 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 9.81 g; WW: 26.76 Por; : 22.97 %; : 44 %; Ener. z T: 30.68 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4697.07 mg;