

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Racuchy z cukrem pudrem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.93 kcal; Białko ogółem: 72.74 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 358.01 g; W tym cukry: 127.03 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 8.33 g; WW: 34.19 Por; : 12.91 %; : 60.66 %; Ener. z T: 26.51 %; Ener. z Bt.: 1.45 %; K: 2140.72 mg;

poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.87 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Tłuszcz: 48.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 363.67 g; W tym cukry: 113.82 g; Błonnik pok.: 17.03 g; Sól: 6.09 g; WW: 34.73 Por; : 12.62 %; : 66.73 %; Ener. z T: 20.88 %; Ener. z Bt.: 1.64 %; K: 2431.23 mg;

poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 40 g (<u>SEL₁</u>), Ogórek kiszony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2888.94 kcal; Białko ogółem: 134.8 g; Tłuszcz: 92.5 g; Kw. tł. nasy.: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 392.69 g; W tym cukry: 57.47 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sól: 10.96 g; WW: 35.94 Por; : 18.67 %; : 49.53 %; Ener. z T: 28.82 %; Ener. z Bt.: 2.42 %; K: 4202.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-11	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. MLE. GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL.</u>), Ogórek kiszony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.65 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 336.56 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 8.55 g; WW: 31.06 Por; : 14.56 %; : 59.65 %; Ener. z T: 23.78 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3287.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2597.17 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; W tym cukry: 69.58 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 8.66 g; WW: 33.96 Por.; : 15.37 %; : 52.31 %; Ener. z T: 29.66 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3580.95 mg;

wtorek 2024-03-12 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.72 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; W tym cukry: 68.04 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 7.95 g; WW: 31.91 Por.; : 16.57 %; : 59.68 %; Ener. z T: 21.23 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3313.74 mg;

wtorek 2024-03-12 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Pomarańcza 250g 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.85 kcal; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 388.92 g; W tym cukry: 72.4 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sól: 12.1 g; WW: 35.19 Por.; : 18.96 %; : 52.51 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4683.19 mg;

wtorek 2024-03-12 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.85 kcal; Białko ogółem: 98.1 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; W tym cukry: 49.54 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 10.29 g; WW: 30.65 Por; : 17.37 %; : 54.33 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4107.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (MLE, SO2.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g (RYB, SEL.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.7 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 368.63 g; W tym cukry: 87.32 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 7.12 g; WW: 34.04 Por; : 16.02 %; : 55.62 %; Ener. z T: 26 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 3461.92 mg;

środa 2024-03-13		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g (RYB, SEL.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.45 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 52.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; W tym cukry: 82.47 g; Błonnik pok.: 25.1 g; Sól: 4.95 g; WW: 33.77 Por; : 16.53 %; : 59.98 %; Ener. z T: 20.98 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3427.41 mg;

środa 2024-03-13		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 40 g (MLE.), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (MLE, SO2.), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 30 g (RYB, SEL.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Ogórek kiszony 15 g, Ser żółty 25 g (MLE.), Masło extra 82% 5 g (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pomidor 15 g, Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2703.38 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 387.8 g; W tym cukry: 64.37 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 12.94 g; WW: 35.48 Por; : 19.35 %; : 52.21 %; Ener. z T: 25.82 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4448.68 mg;

środa 2024-03-13		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (MLE, SO2.), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g (RYB, SEL.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.16 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 329.2 g; W tym cukry: 56.44 g; Błonnik pok.: 32.51 g; Sól: 6.79 g; WW: 29.76 Por; : 17.96 %; : 55.92 %; Ener. z T: 22.85 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4186.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.22 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 379.05 g; W tym cukry: 112.49 g; Błonnik pok.: 32.77 g; Sól: 5.53 g; WW: 34.71 Por; : 14.61 %; : 58.34 %; Ener. z T: 24.22 %; Ener. z Bt.: 2.76 %; K: 4119.96 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.93 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 346.69 g; W tym cukry: 106.17 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sól: 5.4 g; WW: 32.87 Por; : 16.28 %; : 58.53 %; Ener. z T: 23.15 %; Ener. z Bt.: 1.72 %; K: 3353.63 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiet.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiet.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.54 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 391.46 g; W tym cukry: 54.88 g; Błonnik pok.: 38.61 g; Sól: 12.64 g; WW: 35.44 Por; : 17.05 %; : 50.74 %; Ener. z T: 28.21 %; Ener. z Bt.: 2.78 %; K: 3794.34 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.99 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 297.48 g; W tym cukry: 29.87 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 9.83 g; WW: 27.05 Por; : 18.14 %; : 50.68 %; Ener. z T: 27.12 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3003.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Papryka konserwowa 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.64 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 61.9 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; W tym cukry: 74.1 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sól: 5.85 g; WW: 30.31 Por; : 17.94 %; : 54.86 %; Ener. z T: 25.18 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3739.1 mg;

piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.29 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 348.36 g; W tym cukry: 78.1 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 5.05 g; WW: 32.69 Por; : 17 %; : 58.01 %; Ener. z T: 22.99 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3802.33 mg;

piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod. wody w osł.niejad 40 g , Papryka konserwowa 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g , Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2780.94 kcal; Białko ogółem: 138.94 g; Tłuszcz: 78.1 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 395.32 g; W tym cukry: 52.36 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 12.35 g; WW: 36.26 Por; : 19.98 %; : 52.1 %; Ener. z T: 25.28 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4790.46 mg;

piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
------------------------------------	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.7 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; W tym cukry: 54.2 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 6.78 g; WW: 29.84 Por; : 18.14 %; : 55.34 %; Ener. z T: 23.68 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4518.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.78 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 330.62 g; W tym cukry: 80.72 g; Błonnik pok.: 23.2 g; Sól: 9.39 g; WW: 30.86 Por; : 15.16 %; : 55.8 %; Ener. z T: 23.62 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 2861.71 mg;

sobota 2024-03-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z makaronu z wędliną drobiową- dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.04 kcal; Białko ogółem: 98.9 g; Tłuszcz: 48.3 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; W tym cukry: 83.26 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 7.69 g; WW: 34.7 Por; : 17.45 %; : 61.13 %; Ener. z T: 19.17 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3328.63 mg;

sobota 2024-03-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2753.09 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 85.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 393.85 g; W tym cukry: 70.15 g; Błonnik pok.: 42.42 g; Sól: 12.37 g; WW: 35.08 Por; : 17.52 %; : 51.06 %; Ener. z T: 27.84 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4311.25 mg;

sobota 2024-03-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Sałatka z makaronu z wędliną drobiową- dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.35 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 52.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.3 g; Węglowodany ogółem: 341.24 g; W tym cukry: 54.95 g; Błonnik pok.: 36.06 g; Sól: 10.29 g; WW: 30.47 Por; : 18.67 %; : 55.66 %; Ener. z T: 21.65 %; Ener. z Bt.: 3.29 %; K: 4110.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 80 g (<u>GOR.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2559.46 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; W tym cukry: 86.73 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 8.03 g; WW: 35.31 Por; : 16.28 %; : 55.02 %; Ener. z T: 26.49 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 3428.3 mg;

niedziela 2024-03-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.98 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; W tym cukry: 82.42 g; Błonnik pok.: 17.06 g; Sól: 6.94 g; WW: 33.32 Por; : 19.06 %; : 59.67 %; Ener. z T: 19.54 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 3401.76 mg;

niedziela 2024-03-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2645.91 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; W tym cukry: 45.32 g; Błonnik pok.: 27.7 g; Sól: 11.83 g; WW: 32.92 Por; : 20.13 %; : 49.54 %; Ener. z T: 28.33 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4632.84 mg;

niedziela 2024-03-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.7 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; W tym cukry: 47.99 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 9.91 g; WW: 27.36 Por; : 21.64 %; : 53.32 %; Ener. z T: 22.29 %; Ener. z Bt.: 2.64 %; K: 4303.11 mg;