

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-04      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g ( <u>RYB, SEL.</u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.41 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 47.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; W tym cukry: 77.31 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sól: 6.23 g; WW: 28.11 Por; : 17.27 %; : 59.23 %; Ener. z T: 22.55 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 1838.25 mg;

<b>poniedziałek 2024-03-04      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 30 g ( <u>RYB, SEL.</u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1905.91 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 47.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 300.46 g; W tym cukry: 77.41 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sól: 5.91 g; WW: 28.31 Por; : 17.3 %; : 59.35 %; Ener. z T: 22.48 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 1826.25 mg;

<b>poniedziałek 2024-03-04      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 30 g ( <u>RYB, SEL.</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <u>SOJ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g , Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2433.86 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 67.4 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; W tym cukry: 64.08 g; Błonnik pok.: 28.2 g; Sól: 10.85 g; WW: 31.85 Por; : 19.41 %; : 52.17 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 2872.49 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo truskawkowy* b/c 100 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g ( <u>RYB, SEL.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1777.44 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 49.5 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 245.67 g; W tym cukry: 32.07 g; Błonnik pok.: 20.78 g; Sól: 6.74 g; WW: 22.61 Por; : 20.16 %; : 50.61 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 2173.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.86 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; W tym cukry: 64.82 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 9.89 g; WW: 30.07 Por; : 17.67 %; : 53.76 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 2868.4 mg;

<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2276.06 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 21.6 g; Sól: 9.09 g; WW: 31.06 Por; : 17.52 %; : 54.53 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3047.18 mg;

<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Serek wiejski ziarnisty 40 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2617.1 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 13.81 g; WW: 32 Por; : 19.28 %; : 48.81 %; Ener. z T: 29.05 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4128.99 mg;

<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE<sub>1</sub></u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE<sub>1</sub></u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub></u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ<sub>1</sub></u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ<sub>1</sub></u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE<sub>1</sub></u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ<sub>1</sub></u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE<sub>1</sub></u>), Sałata zielona 5 g,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2280.7 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; W tym cukry: 47.48 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 12.32 g; WW: 28.45 Por; : 18.79 %; : 49.97 %; Ener. z T: 28.2 %; Ener. z Bt.: 2.46 %; K: 3630.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-06</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Sałatka szwedzka () 100 g ( <b>GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka jarzynowa ()* 50 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2278.98 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 335.7 g; W tym cukry: 73.04 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 10.13 g; WW: 31.59 Por.; : 17.72 %; : 55.34 %; Ener. z T: 25.5 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3720.6 mg;

<b>środa 2024-03-06</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka jarzynowa - dieta ()* 50 g ( <b>MLE, SEL.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2146.58 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 44.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.24 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; W tym cukry: 78.43 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 7.26 g; WW: 32.83 Por.; : 18.32 %; : 61.05 %; Ener. z T: 18.82 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3964.94 mg;

<b>środa 2024-03-06</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR.</b> ), Kalafor gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka jarzynowa ()* 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Pomarańcza 250g 1 szt, Sałata zielona 5g, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2833.74 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 405.88 g; W tym cukry: 70.63 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 13.56 g; WW: 37.13 Por.; : 18.85 %; : 52.36 %; Ener. z T: 26.27 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 5318.38 mg;

<b>środa 2024-03-06</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR.</b> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałatka jarzynowa ()* 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b><u>MLE.</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <b><u>GLU PSZ. MLE.</u></b> ),
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2029.43 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.6 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; W tym cukry: 43.4 g; Błonnik pok.: 25.8 g; Sól: 9.84 g; WW: 28.19 Por; : 20.01 %; : 55.4 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4603.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2424.43 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 395.01 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 6.52 g; WW: 36.04 Por; : 14.62 %; : 59.32 %; Ener. z T: 22.88 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 5080.24 mg;

<b>czwartek 2024-03-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.37 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 316.13 g; W tym cukry: 86.49 g; Błonnik pok.: 21.7 g; Sól: 5.64 g; WW: 29.47 Por; : 17.61 %; : 57.16 %; Ener. z T: 22.99 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3361.26 mg;

<b>czwartek 2024-03-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu i cebuli 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet z soczewicy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Mus z truskawek* b/c 100 g	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 20 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2507.15 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 74.8 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; W tym cukry: 44.23 g; Błonnik pok.: 34.4 g; Sól: 12.41 g; WW: 32.77 Por; : 17.84 %; : 52.17 %; Ener. z T: 26.85 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3670.08 mg;

<b>czwartek 2024-03-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1906.39 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.5 g; Węglowodany ogółem: 288.43 g; W tym cukry: 54.52 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 8.29 g; WW: 26.14 Por; : 19.19 %; : 54.86 %; Ener. z T: 22.99 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3528.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2310.26 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.6 g; Węglowodany ogółem: 344.66 g; W tym cukry: 78.41 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 5.13 g; WW: 31.9 Por; : 15.16 %; : 55.33 %; Ener. z T: 26.8 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3554.32 mg;

<b>piątek 2024-03-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2064.3 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 310.18 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 4.58 g; WW: 28.91 Por; : 18.44 %; : 56.05 %; Ener. z T: 23.15 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3520.95 mg;

<b>piątek 2024-03-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynek drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g, Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 50 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Szynek drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Pomidor 15 g, Szynek drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Ogórek kiszony 15 g, Szynek drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2677.1 kcal; Białko ogółem: 139.77 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 373.09 g; W tym cukry: 64.68 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sól: 12.09 g; WW: 34.14 Por; : 20.88 %; : 50.9 %; Ener. z T: 25.44 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4901.31 mg;

<b>piątek 2024-03-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <b><u>MLE</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2018.84 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 274.47 g; W tym cukry: 38.92 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 6.34 g; WW: 25.07 Por; : 21.89 %; : 49.52 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bt.: 2.43 %; K: 4190.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g , Ketchup 20 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2449.56 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 10.3 g; WW: 31.12 Por; : 17.28 %; : 50.79 %; Ener. z T: 26.66 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 3151.32 mg;

<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.24 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; W tym cukry: 75.1 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 7.91 g; WW: 30.45 Por; : 19.29 %; : 53.67 %; Ener. z T: 24.96 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3239.7 mg;

<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 100 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,	Podwieczorek: Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g , Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2989.72 kcal; Białko ogółem: 146.54 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 395.75 g; W tym cukry: 44.82 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 12.65 g; WW: 36.32 Por; : 19.61 %; : 48.42 %; Ener. z T: 29.64 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3908.89 mg;

<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2140.54 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; W tym cukry: 55.96 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 11.65 g; WW: 26.6 Por; : 20.24 %; : 49.47 %; Ener. z T: 27.32 %; Ener. z Bt.: 2.81 %; K: 4224.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka Colesław () 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2395.92 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 299.73 g; W tym cukry: 76.99 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sól: 7.98 g; WW: 27.89 Por; : 21.7 %; : 46.28 %; Ener. z T: 30.42 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4028.12 mg;

<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.23 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 295.1 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.68 Por; : 22.97 %; : 47.09 %; Ener. z T: 28.6 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4271.01 mg;

<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE.</b> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3072.29 kcal; Białko ogółem: 166.87 g; Tłuszcz: 110.15 g; Kw. tł. nasy.: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 369.7 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 13.48 g; WW: 33.76 Por; : 21.73 %; : 43.94 %; Ener. z T: 32.27 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5248.92 mg;

<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2460.71 kcal; Białko ogółem: 144.72 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; W tym cukry: 35.56 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 10.33 g; WW: 27.55 Por; : 23.53 %; : 44.61 %; Ener. z T: 29.9 %; Ener. z Bt.: 2.21 %; K: 4610.33 mg;