

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2360.72 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 67.7 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; W tym cukry: 85.78 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 9.74 g; WW: 33.81 Por; : 283.54 %; : 1139.47 %; Ener. z T: 25.81 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 2595.72 mg;

poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.13 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 62.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 6.88 g; WW: 33.73 Por; : 279.78 %; : 1109.86 %; Ener. z T: 24.67 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 2889.94 mg;

poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 40 g (<u>SEL</u>), Ogórek kiszony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2874.9 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 397.21 g; W tym cukry: 53.49 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 11.21 g; WW: 36.85 Por; : 464.93 %; : 1089.95 %; Ener. z T: 28.12 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4201.08 mg;

poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Ogórek kiszony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.05 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 325.43 g; W tym cukry: 34.86 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 9.28 g; WW: 29.7 Por; : 360.76 %; : 947.77 %; Ener. z T: 27.23 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3712.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>),
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2597.17 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; W tym cukry: 69.58 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 8.66 g; WW: 33.96 Por; : 322.22 %; : 1030.34 %; Ener. z T: 29.66 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3580.95 mg;

wtorek 2024-02-13 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>),
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.72 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; W tym cukry: 68.04 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 7.95 g; WW: 31.91 Por; : 357.69 %; : 1080.76 %; Ener. z T: 21.23 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3313.74 mg;

wtorek 2024-02-13 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Pomarańcza 250g 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2740.45 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz: 82.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 387.64 g; W tym cukry: 72.28 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 12.21 g; WW: 35.13 Por; : 581.25 %; : 1064.83 %; Ener. z T: 26.99 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4625.04 mg;

wtorek 2024-02-13 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.85 kcal; Białko ogółem: 98.1 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; W tym cukry: 49.54 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 10.29 g; WW: 30.65 Por; : 432.05 %; : 1027.36 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4107.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-02-14 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Salata zielona 10 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Racuchy z cukrem pudrem 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.05 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; W tym cukry: 127.97 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 5.89 g; WW: 33.43 Por; : 13.65 %; : 56.95 %; Ener. z T: 28.1 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3012.9 mg;

środa 2024-02-14 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Salata zielona 10 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.47 kcal; Białko ogółem: 70.24 g; Tłuszcz: 41.61 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; W tym cukry: 111.68 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 4.32 g; WW: 34.12 Por; : 13.7 %; : 66.39 %; Ener. z T: 18.26 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3030.29 mg;

środa 2024-02-14 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 40 g (MLE.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 30 g (RYB, SEL.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Ogórek kiszony 15 g, Ser żółty 25 g (MLE.), Masło extra 82% 5 g (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pomidor 15 g, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2724.27 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw. tł. nasy.: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 379.04 g; W tym cukry: 67.8 g; Błonnik pok.: 39.55 g; Sól: 12.85 g; WW: 34.07 Por; : 19.64 %; : 49.85 %; Ener. z T: 27.1 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 4603.16 mg;

środa 2024-02-14 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.04 kcal; Białko ogółem: 72.93 g; Tłuszcz: 44.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 333.5 g; W tym cukry: 83.96 g; Błonnik pok.: 29.74 g; Sól: 6.23 g; WW: 30.46 Por; : 14.94 %; : 62.24 %; Ener. z T: 20.3 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 3823.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wieprz lop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.72 kcal; Białko ogółem: 86.5 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 377.9 g; W tym cukry: 113.99 g; Błonnik pok.: 32.21 g; Sól: 5.54 g; WW: 34.64 Por; : 14.5 %; : 57.94 %; Ener. z T: 24.81 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4132.96 mg;

czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.93 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 346.69 g; W tym cukry: 106.17 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sól: 5.4 g; WW: 32.87 Por; : 16.28 %; : 58.53 %; Ener. z T: 23.15 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 3353.63 mg;

czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Salata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2795.69 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 89.09 g; Kw. tł. nasy.: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 390.75 g; W tym cukry: 56.63 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sól: 12.66 g; WW: 35.4 Por; : 16.94 %; : 50.44 %; Ener. z T: 28.68 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3821.44 mg;

czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.14 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; W tym cukry: 31.62 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 9.85 g; WW: 27.01 Por; : 17.99 %; : 50.29 %; Ener. z T: 27.75 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3030.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE₁</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ₁</u>), Ziemiaki () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB₁</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Papryka konserwowa 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.64 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 61.9 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; W tym cukry: 74.1 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sól: 5.85 g; WW: 30.31 Por; : 17.94 %; : 54.86 %; Ener. z T: 25.18 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3739.1 mg;</p>		
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE₁</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ₁</u>), Ziemiaki () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.29 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 348.36 g; W tym cukry: 78.1 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 5.05 g; WW: 32.69 Por; : 17 %; : 58.01 %; Ener. z T: 22.99 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3802.33 mg;</p>		
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE₁</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Salata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ₁</u>), Ziemiaki () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Warzywa po grecku* (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szyńska wędzona kiel.wp.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Papryka konserwowa 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Salata zielona 5 g,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2780.94 kcal; Białko ogółem: 138.94 g; Tłuszcz: 78.1 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 395.32 g; W tym cukry: 52.36 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 12.35 g; WW: 36.26 Por; : 19.98 %; : 52.1 %; Ener. z T: 25.28 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4790.46 mg;</p>		
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE₁</u>), Dżem 25 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ₁</u>), Ziemiaki () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.7 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; W tym cukry: 54.2 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 6.78 g; WW: 29.84 Por; : 18.14 %; : 55.34 %; Ener. z T: 23.68 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4518.66 mg;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (SEL.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.64 kcal; Białko ogółem: 83.6 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 9.4 g; WW: 30.52 Por.; : 15.26 %; : 55.52 %; Ener. z T: 23.76 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 2806.1 mg;

sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka z makaronu z wędliną drobiową- dieta* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.89 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 48.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 367.88 g; W tym cukry: 83.57 g; Błonnik pok.: 24.6 g; Sól: 7.7 g; WW: 34.36 Por.; : 17.56 %; : 60.89 %; Ener. z T: 19.29 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3273.02 mg;

sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.),	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt., Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2740.95 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 390.68 g; W tym cukry: 70.46 g; Błonnik pok.: 42.44 g; Sól: 12.37 g; WW: 34.74 Por.; : 17.61 %; : 50.82 %; Ener. z T: 27.97 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 4255.63 mg;

sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka z makaronu z wędliną drobiową- dieta* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.2 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 52.8 g; Kw. tł. nasy.: 20.3 g; Węglowodany ogółem: 338.07 g; W tym cukry: 55.26 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sól: 10.3 g; WW: 30.13 Por.; : 18.78 %; : 55.38 %; Ener. z T: 21.79 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 4055.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 80 g (<u>GOR</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2559.46 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; W tym cukry: 86.73 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 8.03 g; WW: 35.31 Por; : 16.28 %; : 55.02 %; Ener. z T: 26.49 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 3428.3 mg;		
niedziela 2024-02-18 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.98 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; W tym cukry: 82.42 g; Błonnik pok.: 17.06 g; Sól: 6.94 g; WW: 33.32 Por; : 19.06 %; : 59.67 %; Ener. z T: 19.54 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 3401.76 mg;		
niedziela 2024-02-18 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>GOR</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Schab gotowany 100 g, Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2645.91 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; W tym cukry: 45.32 g; Błonnik pok.: 27.7 g; Sól: 11.83 g; WW: 32.92 Por; : 20.13 %; : 49.54 %; Ener. z T: 28.33 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4632.84 mg;		
niedziela 2024-02-18 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Schab gotowany 100 g, Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.7 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; W tym cukry: 47.99 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 9.91 g; WW: 27.36 Por; : 21.64 %; : 53.32 %; Ener. z T: 22.29 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4303.11 mg;		