

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzrządowa- z ogr.sub.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 40 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Twarożek 80 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE,_) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twarożek 80 g (MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II-SN	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masłanka 200 ml (MLE,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Pomidor 15 g Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,_) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g	Bulka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)				Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Pomidor 15 g Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE,_)
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB,_) Surowka z kapusty kiszonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB,_) Warzywa po grecku* 100 g (GLUPSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB,_) Warzywa po grecku* 100 g (GLUPSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB,_) Warzywa po grecku* 100 g (GLUPSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB,_) Warzywa po grecku* 100 g (GLUPSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB,_) Warzywa po grecku* 100 g (GLUPSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB,_) Warzywa po grecku* 100 g (GLUPSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 300 ml (SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (bez soli) (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB,_) Surowka z kapusty kiszonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB,_) Surowka z kapusty kiszonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB,_) Surowka z kapusty kiszonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB,_) Surowka z kapusty kiszonej z olejem b/c (l) 100 g Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Jabłko 1 szt 1 szt Kielbasa Krakowska wierzpowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadanej 25 g (GOR,_) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE,_)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Salata zielona 5 g Kielbasa Krakowska wierzpowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadanej 25 g (GOR,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt				Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki mielne na mleku 250 ml (MLE, SEL,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,_) Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR,_) Pomidor/skórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR,_) Pomidor/skórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,_) Opórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,_)	Andruty 1 szt (GLU PSZ,_)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,_)				Wafle ryżowe 30 g			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,_)			Wafle ryżowe 30 g
	E: 2306.95 kcal; B: 90.70 g; T: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; W: 363.38 g; W tym cukry: 103.77 g; Bł.: 19.97 g; Sol: 6.64 g;	E: 2370.21 kcal; B: 89.48 g; T: 55.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; W: 388.80 g; W tym cukry: 107.81 g; Bł.: 20.94 g; Sol: 5.47 g;	E: 2678.75 kcal; B: 129.74 g; T: 73.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; W: 388.18 g; W tym cukry: 83.41 g; Bł.: 31.05 g; Sol: 13.31 g;	E: 2625.53 kcal; B: 103.47 g; T: 64.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 419.24 g; W tym cukry: 109.59 g; Bł.: 23.03 g; Sol: 7.63 g;	E: 2609.98 kcal; B: 99.93 g; T: 65.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; W: 413.89 g; W tym cukry: 111.79 g; Bł.: 22.50 g; Sol: 5.75 g;	E: 2267.00 kcal; B: 99.41 g; T: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; W: 342.62 g; W tym cukry: 52.83 g; Bł.: 28.67 g; Sol: 9.59 g;	E: 2166.13 kcal; B: 70.48 g; T: 57.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; W: 345.23 g; W tym cukry: 105.03 g; Bł.: 16.72 g; Sol: 4.89 g;	E: 2045.43 kcal; B: 67.00 g; T: 34.83 g; Kw. tł. nasy.: 8.03 g; W: 376.52 g; W tym cukry: 101.55 g; Bł.: 22.00 g; Sol: 6.87 g;	E: 2079.21 kcal; B: 84.96 g; T: 28.37 g; Kw. tł. nasy.: 4.62 g; W: 378.73 g; W tym cukry: 97.41 g; Bł.: 19.51 g; Sol: 5.69 g;	E: 2325.31 kcal; B: 89.49 g; T: 49.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.09 g; W: 388.56 g; W tym cukry: 105.88 g; Bł.: 20.53 g; Sol: 6.55 g;	E: 2385.51 kcal; B: 89.40 g; T: 55.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; W: 384.63 g; W tym cukry: 107.35 g; Bł.: 20.58 g; Sol: 4.22 g;	E: 2316.45 kcal; B: 91.25 g; T: 58.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; W: 388.82 g; W tym cukry: 103.87 g; Bł.: 19.22 g; Sol: 6.32 g;	E: 1976.54 kcal; B: 90.61 g; T: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; W: 286.82 g; W tym cukry: 30.43 g; Bł.: 25.28 g; Sol: 8.04 g;

	L- USD Podstawowa	L- USD Latwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Truskawkowa	L- USD Wzrodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zołagkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegeleriarska	L- USD Ubogoenergetyczna	
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Hummus 40 g (SEZ,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb bezglutenowy 100 g (MLE,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor/biskortki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor/biskortki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Mięso z szynki pieczone b/soli 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Hummus 80 g (SEZ,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II/SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE,_)	Mus z truskawk* b/c 100 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,_) Salata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,_) Salata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE,_) Mus z truskawk* b/c 100 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE,_) Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,_)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE,_)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE,_)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE,_)	Mus z truskawk* b/c 100 g			
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (l) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (l) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (l) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mleka) (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mleka) (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mleka) (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mleka) (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (bez soli) (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,_) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,_) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Mandarynka 2 szt	Banan 1szt. 1 szt	Mandarynka 2 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Pomidor 15 g Twarożek 25 g (MLE,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Twarożek 25 g (MLE,_) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE,_)	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Pomidor 15 g Twarożek 25 g (MLE,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_)		Banan 1szt. 1 szt		Mandarynka 2 szt			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob - dieta 200 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 40 g (MLE,_) Salatka z ryżu (brązowego), brokułów i wędliny drob - dieta 100 g (MLE, SEL,_) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob - dieta 200 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob - dieta 200 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob - dieta 200 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Salatka z ryżu (brązowego), brokułów i wędliny drob - dieta 200 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob - dieta 200 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Salata zielona 10 g Pomidor/biskortki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Salata zielona 10 g Pomidor/biskortki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob - dieta (bez soli) 200 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,_) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Salatka z ryżu (brązowego), brokułów i wędliny drob - dieta 200 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)		
	PN	Chrupki kukurydziane 20g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,_)	Chrupki kukurydziane 20g										
	E: 2292.09 kcal; B: 90.47 g; T: 52.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; W: 379.53 g; W tym cukry: 99.49 g; Bł.: 33.04 g; Sol.: 9.26 g; 8.55 g;	E: 2417.89 kcal; B: 92.33 g; T: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; W: 408.13 g; W tym cukry: 120.01 g; Bł.: 32.39 g; Sol.: 8.55 g;	E: 2523.67 kcal; B: 101.83 g; T: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; W: 420.87 g; W tym cukry: 84.76 g; Bł.: 39.31 g; Sol.: 10.26 g;	E: 2643.90 kcal; B: 106.77 g; T: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; W: 440.61 g; W tym cukry: 122.73 g; Bł.: 34.24 g; Sol.: 8.83 g;	E: 2603.76 kcal; B: 95.91 g; T: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 407.61 g; W tym cukry: 54.02 g; Bł.: 38.78 g; Sol.: 10.12 g;	E: 2289.90 kcal; B: 97.12 g; T: 43.16 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; W: 368.64 g; W tym cukry: 111.43 g; Bł.: 23.00 g; Sol.: 5.24 g;	E: 2358.13 kcal; B: 74.63 g; T: 51.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; W: 366.54 g; W tym cukry: 101.51 g; Bł.: 28.28 g; Sol.: 8.90 g;	E: 2076.60 kcal; B: 77.87 g; T: 43.16 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; W: 368.64 g; W tym cukry: 101.51 g; Bł.: 28.28 g; Sol.: 8.90 g;	E: 1971.77 kcal; B: 83.61 g; T: 26.94 g; Kw. tł. nasy.: 5.28 g; W: 302.89 g; W tym cukry: 93.98 g; Bł.: 26.41 g; Sol.: 8.66 g; 9.32 g;	E: 2242.00 kcal; B: 93.37 g; T: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; W: 405.56 g; W tym cukry: 109.94 g; Bł.: 28.44 g; Sol.: 9.32 g;	E: 2476.67 kcal; B: 103.59 g; T: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; W: 405.56 g; W tym cukry: 120.01 g; Bł.: 32.41 g; Sol.: 4.95 g;	E: 2378.27 kcal; B: 94.86 g; T: 63.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; W: 382.59 g; W tym cukry: 94.75 g; Bł.: 37.49 g; Sol.: 6.41 g;	E: 1834.12 kcal; B: 74.44 g; T: 46.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; W: 326.59 g; W tym cukry: 52.06 g; Bł.: 33.81 g; Sol.: 8.28 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa-z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogoenergetyczna	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadanej 80 g (<u>GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (<u>GOR.</u>) Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadanej 40 g (<u>GOR.</u>) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
II-SN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Ogórek kiszony 15 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Ogórek kiszony 15 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Biszkopty 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki (l) 200 g Schab gotowany 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c (l) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30g (<u>MLE.</u>) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Młód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt													
	E: 2861.91 kcal; B: 118.19 g; T: 95.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 38.69 g; Bł.: 24.72 g; Sól: 9.04 g;	E: 2386.75 kcal; B: 117.98 g; T: 52.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; W: 365.86 g; W tym cukry: 35.84 g; Bł.: 17.54 g; Sól: 7.20 g;	E: 2512.39 kcal; B: 131.73 g; T: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; W: 349.53 g; W tym cukry: 51.53 g; Bł.: 27.34 g; Sól: 11.89 g;	E: 2350.23 kcal; B: 118.24 g; T: 50.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; W: 361.39 g; W tym cukry: 95.14 g; Bł.: 18.89 g; Sól: 8.69 g;	E: 2890.21 kcal; B: 121.82 g; T: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.80 g; W: 387.35 g; W tym cukry: 94.67 g; Bł.: 20.54 g; Sól: 9.22 g;	E: 2214.48 kcal; B: 122.41 g; T: 54.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; W: 319.63 g; W tym cukry: 51.87 g; Bł.: 25.75 g; Sól: 12.10 g;	E: 2075.92 kcal; B: 93.57 g; T: 51.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; W: 311.06 g; W tym cukry: 87.13 g; Bł.: 12.68 g; Sól: 6.74 g;	E: 1854.95 kcal; B: 101.16 g; T: 32.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.29 g; W: 298.84 g; W tym cukry: 51.95 g; Bł.: 18.21 g; Sól: 10.49 g;	E: 1977.49 kcal; B: 105.15 g; T: 29.28 g; Kw. tł. nasy.: 10.20 g; W: 339.67 g; W tym cukry: 73.97 g; Bł.: 20.58 g; Sól: 6.68 g;	E: 2239.57 kcal; B: 114.38 g; T: 46.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; W: 354.21 g; W tym cukry: 103.86 g; Bł.: 16.35 g; Sól: 6.86 g;	E: 2351.22 kcal; B: 108.68 g; T: 54.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; W: 361.86 g; W tym cukry: 94.35 g; Bł.: 18.96 g; Sól: 4.30 g;	E: 2489.93 kcal; B: 103.87 g; T: 66.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; W: 376.00 g; W tym cukry: 101.35 g; Bł.: 30.72 g; Sól: 6.88 g;	E: 1672.29 kcal; B: 97.40 g; T: 42.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; W: 232.80 g; W tym cukry: 33.26 g; Bł.: 20.10 g; Sól: 9.52 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzrodowa-z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegeleriarska	L-USD Ubogoenergetyczna
Smalane	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor/biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)
Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 180 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * (bez mleka) 100 ml (GLU, PSZ.) Marchew porzeczana z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * (bez mleka) 100 ml (GLU, PSZ.) Marchew porzeczana z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchew porzeczana z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchew porzeczana z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron (bez soli) 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* (bez soli) 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g (RYB, SEL.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* (bez soli) 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)
	E: 2048.55 kcal; B: 81.92 g; T: 47.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; W: 337.23 g; W tym cukry: 107.60 g; Bł.: 18.44 g; Sol: 6.28 g;	E: 2058.05 kcal; B: 82.47 g; T: 47.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; W: 338.48 g; W tym cukry: 107.70 g; Bł.: 17.69 g; Sol: 5.96 g;	E: 2373.74 kcal; B: 114.19 g; T: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; W: 342.64 g; W tym cukry: 63.19 g; Bł.: 27.01 g; Sol: 9.82 g;	E: 2515.48 kcal; B: 109.61 g; T: 70.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; W: 359.57 g; W tym cukry: 110.88 g; Bł.: 18.73 g; Sol: 6.17 g;	E: 2273.91 kcal; B: 90.37 g; T: 58.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; W: 359.57 g; W tym cukry: 110.88 g; Bł.: 18.73 g; Sol: 6.17 g;	E: 1968.57 kcal; B: 98.35 g; T: 54.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; W: 273.65 g; W tym cukry: 32.80 g; Bł.: 22.52 g; Sol: 8.22 g;	E: 2009.82 kcal; B: 64.16 g; T: 52.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; W: 320.84 g; W tym cukry: 98.71 g; Bł.: 14.22 g; Sol: 3.27 g;	E: 2066.48 kcal; B: 83.16 g; T: 47.51 g; Kw. tł. nasy.: 8.32 g; W: 336.53 g; W tym cukry: 83.65 g; Bł.: 22.71 g; Sol: 6.46 g;	E: 1994.62 kcal; B: 83.79 g; T: 37.28 g; Kw. tł. nasy.: 4.95 g; W: 346.65 g; W tym cukry: 91.96 g; Bł.: 20.69 g; Sol: 6.63 g;	E: 2231.88 kcal; B: 90.87 g; T: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; W: 352.19 g; W tym cukry: 102.16 g; Bł.: 20.57 g; Sol: 6.75 g;	E: 2015.71 kcal; B: 79.44 g; T: 43.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; W: 340.88 g; W tym cukry: 107.56 g; Bł.: 17.69 g; Sol: 3.75 g;	E: 2022.69 kcal; B: 79.53 g; T: 44.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; W: 340.88 g; W tym cukry: 107.70 g; Bł.: 17.69 g; Sol: 4.33 g;	E: 1677.82 kcal; B: 84.04 g; T: 48.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; W: 340.88 g; W tym cukry: 16.43 g; Bł.: 17.62 g; Sol: 7.23 g;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskowa	L- USD Wzrodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zołakowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	L- USD Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowcowymi wędzonymi pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Serek wiejski ziarnisty 40 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Pomidor/bśkórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Pomidor/bśkórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II/ŚN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5 g Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Salata zielona 5 g Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Sok pomidorowy 200 ml	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		Sok pomidorowy 200 ml
Obiad	Pieczarka z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sofferino* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Blika z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez glutenu)*() 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Blika z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez mleka)*() 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez mleka)*() 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez soli)*() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej (bez soli) 100 g (GLU PSZ.) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* b/c 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej (bez soli) 100 g (GLU PSZ.) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)			Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor/bśkórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.)
	PN	E: 2325.86 kcal; B: 104.17 g; T: 66.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; W: 325.29 g; W tym cukry: 73.07 g; Bł.: 22.91 g; Sol: 10.07 g;	E: 2366.06 kcal; B: 105.12 g; T: 66.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; W: 316.9 g; W tym cukry: 79.08 g; Bł.: 22.05 g; Sol: 9.27 g;	E: 2548.50 kcal; B: 126.56 g; T: 79.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; W: 346.29 g; W tym cukry: 55.37 g; Bł.: 31.99 g; Sol: 13.33 g;	E: 2441.04 kcal; B: 110.12 g; T: 70.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; W: 346.29 g; W tym cukry: 79.78 g; Bł.: 23.05 g; Sol: 9.64 g;	E: 2554.52 kcal; B: 108.80 g; T: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; W: 366.28 g; W tym cukry: 81.95 g; Bł.: 23.64 g; Sol: 9.49 g;	E: 2370.70 kcal; B: 112.53 g; T: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; W: 306.20 g; W tym cukry: 55.73 g; Bł.: 28.48 g; Sol: 12.50 g;	E: 2148.43 kcal; B: 85.53 g; T: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; W: 306.20 g; W tym cukry: 77.39 g; Bł.: 18.88 g; Sol: 7.48 g;	E: 2034.06 kcal; B: 90.10 g; T: 50.78 g; Kw. tł. nasy.: 9.71 g; W: 314.58 g; W tym cukry: 59.89 g; Bł.: 25.75 g; Sol: 9.62 g;	E: 2022.51 kcal; B: 94.61 g; T: 39.48 g; Kw. tł. nasy.: 7.15 g; W: 314.58 g; W tym cukry: 69.62 g; Bł.: 22.92 g; Sol: 8.97 g;	E: 2301.96 kcal; B: 104.31 g; T: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; W: 342.02 g; W tym cukry: 87.31 g; Bł.: 22.02 g; Sol: 9.20 g;	E: 2315.59 kcal; B: 101.61 g; T: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; W: 342.02 g; W tym cukry: 81.55 g; Bł.: 21.97 g; Sol: 3.80 g;	E: 2110.79 kcal; B: 67.28 g; T: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; W: 352.81 g; W tym cukry: 85.29 g; Bł.: 25.33 g; Sol: 5.18 g;

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzrodowa-z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolina	L-USD Wegeleriarska	L-USD Ubogoenergetyczna	
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Szyńska tostowa-drobiowa, średnio rozrob. 40 g (SOJ, GOR.) Pomidór 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńska tostowa-drobiowa, średnio rozrob. 80 g (SOJ, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidór 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidór 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
II-SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Masłanka 200 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Pomidór 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska tostowa-drobiowa, średnio rozrob. 25 g (SOJ, GOR.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Masłanka 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Sok jabłkowy 200 ml	Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Masłanka 200 ml (MLE.)				
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (l) 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(*) 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (l) 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 120 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Buraczki oprószone (l) (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez miska) (*) 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (bez soli) (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (*) (bez soli) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (bez soli) (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (bez soli) (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki (bez soli) (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki oprószone (l) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Pomarańcza 250g 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Pomarańcza 250g 1szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g		Banan 1szt. 1 szt					Pomarańcza 250g 1 szt	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa (*) 50 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa (*) 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa (*) 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidór/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidór/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mięso z szynki pieczone b/soli 80 g Sałatka jarzynowa - dieta (bez soli) (*) 50 g (MLE, SEL, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Sałatka jarzynowa (*) 50 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
BN	Podpłomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.)											Wafle ryżowe 30 g	Podpłomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.)	
	E: 2422.85 kcal; B: 103.13 g; T: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; W: 361.67 g; W tym cukry: 83.00 g; Bł.: 24.41 g; Sól: 10.16 g;	E: 2340.58 kcal; B: 100.30 g; T: 45.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; W: 395.12 g; W tym cukry: 116.83 g; Bł.: 23.88 g; Sól: 7.27 g;	E: 2831.62 kcal; B: 129.42 g; T: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; W: 401.38 g; W tym cukry: 70.18 g; Bł.: 32.02 g; Sól: 13.12 g;	E: 2347.21 kcal; B: 107.60 g; T: 50.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; W: 377.35 g; W tym cukry: 79.26 g; Bł.: 21.48 g; Sól: 6.42 g;	E: 2688.74 kcal; B: 108.78 g; T: 70.96 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; W: 418.95 g; W tym cukry: 119.44 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 8.74 g;	E: 2250.92 kcal; B: 110.17 g; T: 59.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; W: 333.56 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 26.79 g; Sól: 11.30 g;	E: 2317.85 kcal; B: 90.55 g; T: 53.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; W: 374.58 g; W tym cukry: 116.89 g; Bł.: 17.81 g; Sól: 4.69 g;	E: 2154.04 kcal; B: 89.26 g; T: 37.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.44 g; W: 377.53 g; W tym cukry: 100.31 g; Bł.: 25.42 g; Sól: 8.53 g;	E: 2042.08 kcal; B: 94.20 g; T: 23.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; W: 374.27 g; W tym cukry: 82.40 g; Bł.: 21.46 g; Sól: 5.95 g;	E: 2327.50 kcal; B: 99.81 g; T: 44.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; W: 394.36 g; W tym cukry: 116.41 g; Bł.: 23.87 g; Sól: 7.25 g;	E: 2406.66 kcal; B: 109.15 g; T: 48.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; W: 394.62 g; W tym cukry: 116.41 g; Bł.: 23.88 g; Sól: 3.99 g;	E: 2533.03 kcal; B: 88.86 g; T: 83.20 g; Kw. tł. nasy.: 40.89 g; W: 366.82 g; W tym cukry: 94.02 g; Bł.: 21.64 g; Sól: 6.48 g;	E: 1738.71 kcal; B: 87.34 g; T: 39.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; W: 270.25 g; W tym cukry: 47.97 g; Bł.: 22.87 g; Sól: 8.67 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzrodowa-z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegelarianska	L-USD Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pasta z twarogu i cebuli 40 g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kukub 10 g Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor/biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor/biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor/biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II-SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE.)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Jogurt naturalny 2% 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)		Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE.)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ziemniaki (*) 200 g Cebulki z ryżem i wierzchnią (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Sukowka z pora, jabłka i marchewki (*) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami* 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ryż na sytko 180 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Pulpet wiewprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sukowka z pora, jabłka i marchewki (*) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami* 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Sukowka z pora, jabłka i marchewki (*) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami* 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) (*) 300 ml (MLE, SEL.) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami* 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet wiewprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet wiewprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wiewprz i warzyw (bez soli)* 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto wegetariańskie* 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Risotto (ryż brązowy) z mięsem wiewprz i warzywami* 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Sukowka z pora, jabłka i marchewki (*) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Herbatniki Be Be 14g 1szt (GLU PSZ, MLE.)	Mus z truskawk* b/c 100 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLUPSZ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Salata zielona 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Maślanka 200 ml (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, JECZ.)	Herbatniki Be Be 14g 1szt (GLU PSZ, MLE.)		Maślanka 200 ml (MLE.)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy (*) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy (*) 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 40 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kukub 10 g Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor/biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasztet z soczewicy (*) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt									Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
	E: 2493.29 kcal; B: 89.56 g; T: 64.11 g; Kw. tł.nasy.: 24.92 g; W: 406.19 g; W tym cukry: 97.38 g; Bł.: 36.11 g; Sol: 5.71 g.	E: 2124.91 kcal; B: 91.66 g; T: 55.03 g; Kw. tł.nasy.: 22.98 g; W: 326.03 g; W tym cukry: 89.51 g; Bł.: 21.92 g; Sol: 5.69 g.	E: 2452.41 kcal; B: 105.62 g; T: 70.45 g; Kw. tł.nasy.: 31.78 g; W: 365.17 g; W tym cukry: 81.43 g; Bł.: 37.11 g; Sol: 9.78 g.	E: 2690.96 kcal; B: 122.47 g; T: 69.59 g; Kw. tł.nasy.: 31.84 g; W: 405.54 g; W tym cukry: 86.11 g; Bł.: 25.24 g; Sol: 6.13 g.	E: 2401.35 kcal; B: 100.35 g; T: 69.25 g; Kw. tł.nasy.: 30.06 g; W: 355.72 g; W tym cukry: 58.16 g; Bł.: 24.94 g; Sol: 6.23 g.	E: 2117.00 kcal; B: 98.60 g; T: 56.03 g; Kw. tł.nasy.: 26.16 g; W: 318.96 g; W tym cukry: 75.69 g; Bł.: 14.87 g; Sol: 5.52 g.	E: 1951.33 kcal; B: 76.52 g; T: 58.11 g; Kw. tł.nasy.: 20.52 g; W: 284.61 g; W tym cukry: 75.69 g; Bł.: 14.87 g; Sol: 5.52 g.	E: 1833.88 kcal; B: 78.22 g; T: 40.33 g; Kw. tł.nasy.: 9.28 g; W: 300.53 g; W tym cukry: 54.63 g; Bł.: 22.14 g; Sol: 10.07 g.	E: 2065.03 kcal; B: 102.92 g; T: 41.00 g; Kw. tł.nasy.: 11.66 g; W: 336.02 g; W tym cukry: 66.64 g; Bł.: 19.61 g; Sol: 5.63 g.	E: 2041.43 kcal; B: 90.73 g; T: 54.03 g; Kw. tł.nasy.: 23.23 g; W: 306.50 g; W tym cukry: 64.63 g; Bł.: 19.61 g; Sol: 5.67 g.	E: 2093.75 kcal; B: 79.31 g; T: 57.62 g; Kw. tł.nasy.: 23.82 g; W: 324.95 g; W tym cukry: 88.91 g; Bł.: 22.67 g; Sol: 3.70 g.	E: 2237.57 kcal; B: 71.95 g; T: 60.88 g; Kw. tł.nasy.: 21.47 g; W: 363.43 g; W tym cukry: 91.99 g; Bł.: 28.29 g; Sol: 4.84 g.	E: 1587.34 kcal; B: 80.36 g; T: 43.98 g; Kw. tł.nasy.: 20.41 g; W: 229.60 g; W tym cukry: 51.54 g; Bł.: 25.87 g; Sol: 6.16 g.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzrodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zołąkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogoenergetyczna
Smacjana	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,_) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Chleb kukurydziane na mleku 250 ml (MLE,_) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,_) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II/ŚN	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Pomidor 15 g Baton szynkowy z kurcząt 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE,_)	Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor 15 g	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE,_)	Andruty 1 szt (GLU PSZ,_)	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE,_)	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)	Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,_)
Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surowka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ,_) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ,_) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLUPSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLUPSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLUPSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ziemniaki (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/soli 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLUPSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (I) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surowka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ,_) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,_)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Jabłko 1 szt 1 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 25 g (SOJ, GOR,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Salata zielona 5 g	Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Salata zielona 5 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 25 g (SOJ, GOR,_) Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,_)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE,_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 25 g (SOJ, GOR,_)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,_)	Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,_)	Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,_)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,_)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,_)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 15 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 80 g (SOJ, GOR,_) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszena długa krojona 100 g (GLUPSZ,_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 80 g (SOJ, GOR,_) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 80 g (SOJ, GOR,_) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszena długa krojona 50 g (GLUPSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PK	Chrupki kukurydziane 20 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ,_)	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	E: 2336.13 kcal; B: 97.27 g; T: 70.16 g; Kw. tł. nasy: 23.67 g; W: 337.59 g; W tym cukry: 77.82 g; Bł.: 24.28 g; Sol: 5.16 g;	E: 2102.58 kcal; B: 92.62 g; T: 56.03 g; Kw. tł. nasy: 22.35 g; W: 315.04 g; W tym cukry: 71.92 g; Bł.: 20.92 g; Sol: 4.67 g; 10.52 g;	E: 2299.61 kcal; B: 99.70 g; T: 64.37 g; Kw. tł. nasy: 25.89 g; W: 340.11 g; W tym cukry: 73.57 g; Bł.: 22.82 g; Sol: 6.48 g;	E: 2523.78 kcal; B: 101.89 g; T: 79.86 g; Kw. tł. nasy: 29.65 g; W: 357.80 g; W tym cukry: 74.93 g; Bł.: 24.00 g; Sol: 5.19 g;	E: 2185.90 kcal; B: 110.65 g; T: 64.50 g; Kw. tł. nasy: 27.00 g; W: 302.36 g; W tym cukry: 39.52 g; Bł.: 26.30 g; Sol: 7.54 g;	E: 2127.46 kcal; B: 81.90 g; T: 63.18 g; Kw. tł. nasy: 24.16 g; W: 310.29 g; W tym cukry: 79.04 g; Bł.: 16.72 g; Sol: 3.11 g; 4.73 g;	E: 2021.55 kcal; B: 68.04 g; T: 37.01 g; Kw. tł. nasy: 8.04 g; W: 367.33 g; W tym cukry: 108.44 g; Bł.: 26.49 g; Sol: 4.73 g;	E: 1767.51 kcal; B: 89.57 g; T: 24.70 g; Kw. tł. nasy: 5.27 g; W: 311.59 g; W tym cukry: 61.39 g; Bł.: 20.41 g; Sol: 5.28 g;	E: 2039.69 kcal; B: 92.46 g; T: 49.89 g; Kw. tł. nasy: 18.95 g; W: 314.59 g; W tym cukry: 70.30 g; Bł.: 20.64 g; Sol: 5.77 g;	E: 2091.42 kcal; B: 92.43 g; T: 55.00 g; Kw. tł. nasy: 22.27 g; W: 338.84 g; W tym cukry: 71.78 g; Bł.: 20.73 g; Sol: 3.45 g;	E: 2345.63 kcal; B: 97.82 g; T: 70.26 g; Kw. tł. nasy: 23.66 g; W: 342.88 g; W tym cukry: 77.92 g; Bł.: 23.53 g; Sol: 4.83 g;	E: 1752.44 kcal; B: 87.82 g; T: 52.57 g; Kw. tł. nasy: 21.31 g; W: 242.88 g; W tym cukry: 37.82 g; Bł.: 23.04 g; Sol: 5.25 g;	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwa strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskowa	L- USD Wzrodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	L- USD Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serny 30 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miesz. z szynki wiewprzej- plasty 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miesz. z szynki wiewprzej- plasty 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miesz. z szynki wiewprzej- plasty (bez soli) 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser zółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II Śni	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)		Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)		Sok pomidorowy 200 ml		
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surowka z marchwi i jabolka z olejem b/c (l) 100 g Fasolka szparagowa z wody* z/c 250 ml Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki (l) 200 g Gulasz wiewprzowy-dieta (bez glutenu) 200 g Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki (l) 200 g Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (bez soli) (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Twaróg 25 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowaną, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowaną, wędzone, parzone 70 g (<u>SEL</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowaną, wędzone, parzone 70 g (<u>SEL</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor/biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor/biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	PI	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	E: 2593.30 kcal; B: 105.17 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy: 23.35 g; W: 374.61 g; W tym cukry: 104.31 g; Bł: 26.54 g; Sól: 9.13 g;	E: 2408.12 kcal; B: 108.88 g; T: 62.70 g; Kw. tł. nasy: 23.73 g; W: 362.77 g; W tym cukry: 104.17 g; Bł: 22.21 g; Sól: 7.95 g;	E: 2904.42 kcal; B: 142.25 g; T: 89.64 g; Kw. tł. nasy: 40.68 g; W: 400.33 g; W tym cukry: 58.99 g; Bł: 37.40 g; Sól: 10.36 g;	E: 2677.43 kcal; B: 114.73 g; T: 78.80 g; Kw. tł. nasy: 29.56 g; W: 371.38 g; W tym cukry: 76.48 g; Bł: 26.42 g; Sól: 10.64 g;	E: 2694.37 kcal; B: 103.48 g; T: 79.30 g; Kw. tł. nasy: 29.19 g; W: 386.24 g; W tym cukry: 108.20 g; Bł: 26.34 g; Sól: 8.82 g;	E: 2193.82 kcal; B: 115.27 g; T: 64.00 g; Kw. tł. nasy: 25.91 g; W: 303.60 g; W tym cukry: 114.43 g; Bł: 19.18 g; Sól: 3.68 g;	E: 2376.38 kcal; B: 98.10 g; T: 66.22 g; Kw. tł. nasy: 23.04 g; W: 351.37 g; W tym cukry: 105.07 g; Bł: 24.66 g; Sól: 8.37 g;	E: 2175.46 kcal; B: 93.94 g; T: 49.25 g; Kw. tł. nasy: 12.61 g; W: 351.37 g; W tym cukry: 105.07 g; Bł: 24.66 g; Sól: 8.37 g;	E: 2161.54 kcal; B: 97.50 g; T: 33.73 g; Kw. tł. nasy: 9.99 g; W: 378.79 g; W tym cukry: 95.64 g; Bł: 23.75 g; Sól: 6.05 g;	E: 2359.58 kcal; B: 109.28 g; T: 56.80 g; Kw. tł. nasy: 23.22 g; W: 363.89 g; W tym cukry: 107.82 g; Bł: 22.87 g; Sól: 7.96 g;	E: 2467.77 kcal; B: 115.16 g; T: 66.93 g; Kw. tł. nasy: 26.76 g; W: 362.71 g; W tym cukry: 106.75 g; Bł: 24.23 g; Sól: 3.74 g;	E: 2427.73 kcal; B: 78.28 g; T: 65.13 g; Kw. tł. nasy: 30.98 g; W: 395.89 g; W tym cukry: 111.75 g; Bł: 27.44 g; Sól: 5.76 g;	E: 1845.63 kcal; B: 100.10 g; T: 58.20 g; Kw. tł. nasy: 23.20 g; W: 240.52 g; W tym cukry: 39.32 g; Bł: 24.19 g; Sól: 10.11 g;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskowa	L- USD Wzrządowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegeleriarska	L- USD Ubogoenergetyczna	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ...) Jajko gotowane kł M 1 szt (JAJ...) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 15 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Mieszane drożdżowe gotowane z utłucz kurczaka 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE...) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Mieszane drożdżowe gotowane z utłucz kurczaka 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW...) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ...) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II-SN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 5 g (MLE...) Pomidor 15 g Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ...) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ...)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka Coleslaw (l) 100 g (JAJ, MLE, GOR...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Surówka Coleslaw b/c (l) 100 g (JAJ, MLE, GOR...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Cwiartka z kurczaka gotowana z dodat.wody w osł.niejad 25 g (JAJ, MLE, GOR...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 250 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Cwiartka z kurczaka gotowana z dodat.wody w osł.niejad 25 g (JAJ, MLE, GOR...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Surówka Coleslaw b/c (l) 100 g (JAJ, MLE, GOR...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Cwiartka z kurczaka gotowany z olejem* 100 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Cwiartka z kurczaka gotowany z olejem* 100 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Cwiartka z kurczaka gotowany z olejem* 100 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Cwiartka z kurczaka gotowany z olejem* 100 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiówka * 300 ml (GLU, PSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Cwiartka z kurczaka gotowany z olejem* 100 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana b/sól 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana b/sól 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL...) Ziemiaki (l) 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ...) Surówka Coleslaw (l) 100 g (JAJ, MLE, GOR...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaki (l) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Surówka Coleslaw b/c (l) 100 g (JAJ, MLE, GOR...) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SOZ...)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE...) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Szyzka wędzona, parzona z dodat.wody w osł.niejad 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE...) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Szyzka wędzona, parzona z dodat.wody w osł.niejad 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE...) Salata zielona 5 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SOZ...)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Kefir 2% tł 200 ml (MLE...) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE...) Szyzka wędzona, parzona z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Papryka konserwowa 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Ryż na mleku 250 ml (MLE...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Szyzka wędzona, parzona z dodat.wody w osł.niejad 40 g Papryka konserwowa 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 15 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ...) Twarożek 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT...) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT...) Masło extra 82% 10 g (MLE...) Pasta z twarogiem i siemieniem z natką pietruszki 80 g (MLE...) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ...)
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU, PSZ, MLE...)	Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE...)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU, PSZ, MLE...)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU, PSZ, MLE...)	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU, PSZ, MLE...)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU, PSZ, MLE...)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU, PSZ, MLE...)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU, PSZ, MLE...)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU, PSZ, MLE...)	Wafle ryżowe 30 g	
	E: 2615.42 kcal; B: 135.51 g; T: 87.99 g; Kw. tł. nasy: 31.27 g; W: 332.73 g; W tym cukry: 76.99 g; Bł: 23.66 g; Sól: 8.44 g;	E: 2609.01 kcal; B: 138.52 g; T: 86.27 g; Kw. tł. nasy: 30.94 g; W: 331.52 g; W tym cukry: 75.40 g; Bł: 22.02 g; Sól: 7.18 g;	E: 3023.69 kcal; B: 160.16 g; T: 106.08 g; Kw. tł. nasy: 40.16 g; W: 373.62 g; W tym cukry: 63.63 g; Bł: 32.13 g; Sól: 12.63 g;	E: 2775.14 kcal; B: 148.13 g; T: 90.26 g; Kw. tł. nasy: 35.64 g; W: 356.76 g; W tym cukry: 76.11 g; Bł: 24.46 g; Sól: 9.83 g;	E: 2811.83 kcal; B: 140.26 g; T: 99.03 g; Kw. tł. nasy: 37.35 g; W: 352.98 g; W tym cukry: 76.73 g; Bł: 25.17 g; Sól: 8.09 g;	E: 2807.61 kcal; B: 157.97 g; T: 96.74 g; Kw. tł. nasy: 28.86 g; W: 342.71 g; W tym cukry: 46.21 g; Bł: 29.98 g; Sól: 12.19 g;	E: 2441.16 kcal; B: 120.43 g; T: 86.97 g; Kw. tł. nasy: 16.74 g; W: 299.74 g; W tym cukry: 65.04 g; Bł: 18.11 g; Sól: 5.18 g;	E: 2241.85 kcal; B: 122.65 g; T: 66.27 g; Kw. tł. nasy: 15.50 g; W: 300.61 g; W tym cukry: 53.14 g; Bł: 23.16 g; Sól: 11.54 g;	E: 2250.29 kcal; B: 122.78 g; T: 60.34 g; Kw. tł. nasy: 30.94 g; W: 314.79 g; W tym cukry: 59.51 g; Bł: 21.86 g; Sól: 6.69 g;	E: 2608.36 kcal; B: 138.49 g; T: 88.82 g; Kw. tł. nasy: 32.47 g; W: 331.38 g; W tym cukry: 73.78 g; Bł: 21.98 g; Sól: 7.17 g;	E: 2581.73 kcal; B: 126.85 g; T: 88.82 g; Kw. tł. nasy: 32.47 g; W: 329.92 g; W tym cukry: 73.78 g; Bł: 23.52 g; Sól: 4.78 g;	E: 2170.36 kcal; B: 91.39 g; T: 51.38 g; Kw. tł. nasy: 22.06 g; W: 342.07 g; W tym cukry: 76.37 g; Bł: 31.61 g; Sól: 5.25 g;	E: 2151.35 kcal; B: 122.52 g; T: 76.25 g; Kw. tł. nasy: 27.87 g; W: 329.92 g; W tym cukry: 46.20 g; Bł: 24.92 g; Sól: 7.76 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,