

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE, _</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>),
Wartości odżywcze: E: 2146.9 kcal; B: 92.06 g; T: 47.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; W: 347.2 g; W tym cukry: 94.94 g; Bł.: 22.65 g; Sól: 6.98 g; WW: 32.52 Por; Ener. z B: 17.15 %; Ener. z W: 60.47 %; Ener. z T: 20.09 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 2625.7 mg;		
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE, _</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>),
Wartości odżywcze: E: 2118.39 kcal; B: 90.15 g; T: 48.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; W: 337.1 g; W tym cukry: 98.62 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 5.33 g; WW: 32.08 Por; Ener. z B: 17.02 %; Ener. z W: 60.44 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 2622.23 mg;		
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Hummus 40 g (<u>SEZ, _</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Sałata zielona 5 g , Twarożek 25 g (<u>MLE, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g ,	Posiłek nocny: Podpiomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>),
Wartości odżywcze: E: 2664.84 kcal; B: 119.39 g; T: 74.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; W: 391.87 g; W tym cukry: 59.95 g; Bł.: 34.2 g; Sól: 13.76 g; WW: 35.88 Por; Ener. z B: 17.92 %; Ener. z W: 53.69 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 5266.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-27		Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2075.18 kcal; B: 98.19 g; T: 50.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; W: 316.95 g; W tym cukry: 44.03 g; Bł.: 29.15 g; Sól: 9.64 g; WW: 28.83 Por; Ener. z B: 18.93 %; Ener. z W: 55.48 %; Ener. z T: 22.06 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 4372.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Szynka wieprzowa pieczona 120 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
II Śniadanie: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, </u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2311.83 kcal; B: 108.5 g; T: 54 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; W: 363.99 g; W tym cukry: 112.86 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 6.73 g; WW: 34.19 Por; Ener. z B: 18.77 %; Ener. z W: 59.05 %; Ener. z T: 21.02 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 3199.42 mg;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Szynka wieprzowa gotowana 120 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Buraczki gotowane () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
II Śniadanie: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, </u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2298.02 kcal; B: 112.36 g; T: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; W: 366.83 g; W tym cukry: 117.08 g; Bł.: 20.64 g; Sól: 5.78 g; WW: 34.69 Por; Ener. z B: 19.56 %; Ener. z W: 60.26 %; Ener. z T: 19.27 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3421.23 mg;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Szynka wieprzowa gotowana 120 g , Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE, </u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
II Śniadanie: Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Ogórek kiszony 15 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, </u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 15 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2632.57 kcal; B: 133.63 g; T: 79.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; W: 360.62 g; W tym cukry: 62.38 g; Bł.: 32.07 g; Sól: 11.54 g; WW: 32.96 Por; Ener. z B: 20.3 %; Ener. z W: 49.92 %; Ener. z T: 27.32 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 4151.91 mg;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR, _), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ, _), Szyńka wieprzowa gotowana 120 g , Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Baton szynkowy z kurcząt 25 g , Ogórek kiszony 15 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE, _),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2291.3 kcal; B: 123.36 g; T: 64.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; W: 317.67 g; W tym cukry: 64.18 g; Bł.: 30.26 g; Sól: 9.38 g; WW: 28.86 Por; Ener. z B: 21.53 %; Ener. z W: 50.17 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4223.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i pora z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: E: 2290.88 kcal; B: 87.03 g; T: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; W: 350.51 g; W tym cukry: 90.21 g; Bł.: 25.98 g; Sól: 8.42 g; WW: 32.52 Por; Ener. z B: 15.2 %; Ener. z W: 56.66 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4254.78 mg;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: E: 2380.28 kcal; B: 91.6 g; T: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; W: 388.5 g; W tym cukry: 110.74 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 6.21 g; WW: 36.54 Por; Ener. z B: 15.39 %; Ener. z W: 61.01 %; Ener. z T: 21.46 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4832.84 mg;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g, Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z marchwi i pora z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Baton szynkowy z kurcząt 25 g,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Podpiomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: E: 2625.68 kcal; B: 114.86 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; W: 390.47 g; W tym cukry: 66.35 g; Bł.: 38.4 g; Sól: 14.39 g; WW: 35.35 Por; Ener. z B: 17.5 %; Ener. z W: 53.63 %; Ener. z T: 25.84 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 5292.78 mg;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z marchwi i pora z olejem () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: E: 2125.38 kcal; B: 91.81 g; T: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; W: 327.54 g; W tym cukry: 62.12 g; Bł.: 35.51 g; Sól: 10.22 g; WW: 29.35 Por; Ener. z B: 17.28 %; Ener. z W: 54.96 %; Ener. z T: 24.42 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 5126.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
---------------------------	-----------------------	--------------------------

czwartek 2023-11-30

Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Ser topiony 70 g (<u>MLE, _</u>), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 50 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
--	--	--

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,
---	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2309.72 kcal; B: 88.34 g; T: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 331.13 g; W tym cukry: 96.58 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 8.38 g; WW: 30.21 Por; Ener. z B: 15.3 %; Ener. z W: 52.27 %; Ener. z T: 29.68 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3398.17 mg;

czwartek 2023-11-30

Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (<u>MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
--	--	---

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,
---	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2168.79 kcal; B: 93.61 g; T: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; W: 331.76 g; W tym cukry: 93.84 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 5.64 g; WW: 30.73 Por; Ener. z B: 17.27 %; Ener. z W: 56.65 %; Ener. z T: 23.71 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3645.17 mg;

czwartek 2023-11-30

Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (<u>MLE, _</u>), Papryka konserwowa 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Sałatka jarzynowa (*) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
--	--	---

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 15 g, Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Sałata zielona 5 g, Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,
--	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2635.87 kcal; B: 113.45 g; T: 80.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; W: 379.08 g; W tym cukry: 58.66 g; Bł.: 33.63 g; Sól: 11.25 g; WW: 34.57 Por; Ener. z B: 17.22 %; Ener. z W: 52.42 %; Ener. z T: 27.54 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3753.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE, _</u>), Papryka konserwowa 50 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Sałatka jarzynowa (*) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 5 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2240.17 kcal; B: 101.46 g; T: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; W: 325.15 g; W tym cukry: 61.59 g; Bł.: 33.34 g; Sól: 8.87 g; WW: 29.19 Por; Ener. z B: 18.12 %; Ener. z W: 52.1 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 3899.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE, _</u>), Dżem 25 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB, _</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g , Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2214.97 kcal; B: 99.63 g; T: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; W: 325.53 g; W tym cukry: 55.35 g; Bł.: 28.51 g; Sól: 7.2 g; WW: 29.68 Por; Ener. z B: 17.99 %; Ener. z W: 53.64 %; Ener. z T: 25.56 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4154.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2680.96 kcal; B: 102.9 g; T: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; W: 381.71 g; W tym cukry: 111.83 g; Bł.: 26.82 g; Sól: 8.01 g; WW: 35.61 Por; Ener. z B: 15.35 %; Ener. z W: 52.95 %; Ener. z T: 26.79 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4527 mg;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2414.1 kcal; B: 116.34 g; T: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; W: 356.56 g; W tym cukry: 111.5 g; Bł.: 20.39 g; Sól: 8.24 g; WW: 33.79 Por; Ener. z B: 19.28 %; Ener. z W: 55.7 %; Ener. z T: 23.42 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 4374.48 mg;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2710.04 kcal; B: 131.98 g; T: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; W: 382.22 g; W tym cukry: 58.28 g; Bł.: 36.37 g; Sól: 12.91 g; WW: 34.83 Por; Ener. z B: 19.48 %; Ener. z W: 51.05 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 5138.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2102.12 kcal; B: 116.27 g; T: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 291.57 g; W tym cukry: 51.67 g; Bł.: 30.13 g; Sól: 12.37 g; WW: 26.38 Por; Ener. z B: 22.12 %; Ener. z W: 49.75 %; Ener. z T: 25.27 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4625.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
Wartości odżywcze: E: 2788.46 kcal; B: 134.28 g; T: 97.54 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; W: 353.08 g; W tym cukry: 77.42 g; Bł.: 21.08 g; Sól: 9.53 g; WW: 33.27 Por; Ener. z B: 19.26 %; Ener. z W: 47.62 %; Ener. z T: 31.48 %; Ener. z Bł.: 1.51 %; K: 3715.22 mg;		
niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
Wartości odżywcze: E: 2678.1 kcal; B: 129.25 g; T: 81.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; W: 365.28 g; W tym cukry: 81.19 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 7.46 g; WW: 34.68 Por; Ener. z B: 19.3 %; Ener. z W: 51.69 %; Ener. z T: 27.27 %; Ener. z Bł.: 1.43 %; K: 3804.91 mg;		
niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 50 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>),
Wartości odżywcze: E: 2991.06 kcal; B: 157.43 g; T: 103.78 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; W: 369.95 g; W tym cukry: 64.68 g; Bł.: 30.57 g; Sól: 11.5 g; WW: 34.01 Por; Ener. z B: 21.05 %; Ener. z W: 45.39 %; Ener. z T: 31.23 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 5172.17 mg;		
niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szykowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Szynea tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>SOJ, GOR</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2553.72 kcal; B: 138.69 g; T: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; W: 314.3 g; W tym cukry: 50.55 g; Bł.: 29.81 g; Sól: 9.77 g; WW: 28.48 Por; Ener. z B: 21.72 %; Ener. z W: 44.56 %; Ener. z T: 31.13 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4843.5 mg;