

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE, _</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
Wartości odżywcze: E: 2082.36 kcal; B: 91.12 g; T: 45.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; W: 337.3 g; W tym cukry: 91.92 g; Bł.: 22.43 g; Sól: 6.93 g; WW: 31.52 Por; Ener. z B: 17.5 %; Ener. z W: 60.48 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 2612.12 mg;		
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE, _</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
Wartości odżywcze: E: 2053.85 kcal; B: 89.21 g; T: 46.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.5 g; W: 327.2 g; W tym cukry: 95.6 g; Bł.: 16.79 g; Sól: 5.28 g; WW: 31.08 Por; Ener. z B: 17.37 %; Ener. z W: 60.45 %; Ener. z T: 20.3 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 2608.65 mg;		
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Hummus 40 g (<u>SEZ, _</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 40 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Sałata zielona 5 g , Twarożek 25 g (<u>MLE, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g ,	
Wartości odżywcze: E: 2588.04 kcal; B: 116.99 g; T: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; W: 377.47 g; W tym cukry: 59.95 g; Bł.: 34.2 g; Sól: 13.76 g; WW: 34.44 Por; Ener. z B: 18.08 %; Ener. z W: 53.06 %; Ener. z T: 25.57 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 5266.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1961.78 kcal; B: 95.73 g; T: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.5 g; W: 293.1 g; W tym cukry: 43.61 g; Bł.: 28.16 g; Sól: 9.63 g; WW: 26.55 Por; Ener. z B: 19.52 %; Ener. z W: 54.02 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4372.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (SOJ, GOR, _), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ, _), Szyńka wieprzowa gotowana 120 g , Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Baton szynkowy z kurcząt 25 g , Ogórek kiszony 15 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE, _),	

Wartości odżywcze: E: 2216.3 kcal; B: 122.76 g; T: 63.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; W: 299.52 g; W tym cukry: 49.63 g; Bł.: 27.26 g; Sól: 9.37 g; WW: 27.36 Por; Ener. z B: 22.16 %; Ener. z W: 49.14 %; Ener. z T: 25.85 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4022.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u> ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Baton szynkowy z kurcząt 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,), Surówka z marchwi i pora z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ</u> ,), Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa zbożowa z mlekkiem 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml ,	Podwieczorek: Śliwka szt 3 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2216.48 kcal; B: 85.13 g; T: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; W: 333.39 g; W tym cukry: 87.65 g; Bł.: 23.54 g; Sól: 8.41 g; WW: 31.1 Por; Ener. z B: 15.36 %; Ener. z W: 55.92 %; Ener. z T: 26.41 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4209.98 mg;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u> ,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Baton szynkowy z kurcząt 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL</u> ,), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa zbożowa z mlekkiem 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2307.68 kcal; B: 89.82 g; T: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; W: 372.72 g; W tym cukry: 110.74 g; Bł.: 23.95 g; Sól: 6.2 g; WW: 35.12 Por; Ener. z B: 15.57 %; Ener. z W: 60.45 %; Ener. z T: 21.9 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4791.64 mg;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u> ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Baton szynkowy z kurcząt 40 g , Twarożek 40 g (<u>MLE</u> ,), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,), Surówka z marchwi i pora z olejem b/c () 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u> ,), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,), Sałata zielona 5 g , Baton szynkowy z kurcząt 25 g ,	Podwieczorek: Śliwka szt 3 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2547.08 kcal; B: 112.34 g; T: 74.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; W: 374.73 g; W tym cukry: 63.79 g; Bł.: 37.48 g; Sól: 14.39 g; WW: 33.91 Por; Ener. z B: 17.64 %; Ener. z W: 52.96 %; Ener. z T: 26.35 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 5289.18 mg;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Selerowa z makaronem *(<u>)</u> 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki (<u>)</u> 200 g , Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi i pora z olejem (<u>)</u> 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,	Podwieczorek: Śliwka szt 3 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2050.98 kcal; B: 89.91 g; T: 57.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; W: 310.42 g; W tym cukry: 59.56 g; Bł.: 33.07 g; Sól: 10.21 g; WW: 27.93 Por; Ener. z B: 17.53 %; Ener. z W: 54.09 %; Ener. z T: 25.1 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 5081.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE, _</u>), Papryka świeża 50 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JECZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Sałatka jarzynowa (*) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 5 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2167.64 kcal; B: 101.23 g; T: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; W: 308.41 g; W tym cukry: 49.72 g; Bł.: 30.63 g; Sól: 8.5 g; WW: 27.84 Por; Ener. z B: 18.68 %; Ener. z W: 51.26 %; Ener. z T: 27.18 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3810.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE, _</u>), Dżem 25 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB, _</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g , Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2101.57 kcal; B: 97.17 g; T: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; W: 301.68 g; W tym cukry: 54.93 g; Bł.: 27.52 g; Sól: 7.19 g; WW: 27.4 Por; Ener. z B: 18.49 %; Ener. z W: 52.18 %; Ener. z T: 26.65 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 4154.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2605.96 kcal; B: 102.3 g; T: 79.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; W: 363.56 g; W tym cukry: 97.28 g; Bł.: 23.82 g; Sól: 8 g; WW: 34.11 Por; Ener. z B: 15.7 %; Ener. z W: 52.15 %; Ener. z T: 27.36 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 4326 mg;

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2339.1 kcal; B: 115.74 g; T: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; W: 338.41 g; W tym cukry: 96.95 g; Bł.: 17.39 g; Sól: 8.23 g; WW: 32.29 Por; Ener. z B: 19.79 %; Ener. z W: 54.89 %; Ener. z T: 23.94 %; Ener. z Bł.: 1.49 %; K: 4173.48 mg;

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2635.04 kcal; B: 131.38 g; T: 79.55 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 364.07 g; W tym cukry: 43.73 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 12.9 g; WW: 33.33 Por; Ener. z B: 19.94 %; Ener. z W: 50.2 %; Ener. z T: 27.17 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4937.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2027.12 kcal; B: 115.67 g; T: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.6 g; W: 273.42 g; W tym cukry: 37.12 g; Bł.: 27.13 g; Sól: 12.36 g; WW: 24.88 Por; Ener. z B: 22.82 %; Ener. z W: 48.6 %; Ener. z T: 25.94 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4424.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ,	
Wartości odżywcze: E: 2715.86 kcal; B: 132.5 g; T: 96.94 g; Kw. tł. nasy.: 40.55 g; W: 337.3 g; W tym cukry: 77.42 g; Bł.: 19.56 g; Sól: 9.52 g; WW: 31.85 Por; Ener. z B: 19.52 %; Ener. z W: 46.8 %; Ener. z T: 32.13 %; Ener. z Bł.: 1.44 %; K: 3674.02 mg;		
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ,	
Wartości odżywcze: E: 2605.5 kcal; B: 127.47 g; T: 80.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; W: 349.5 g; W tym cukry: 81.19 g; Bł.: 17.67 g; Sól: 7.45 g; WW: 33.26 Por; Ener. z B: 19.57 %; Ener. z W: 50.94 %; Ener. z T: 27.83 %; Ener. z Bł.: 1.36 %; K: 3763.71 mg;		
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 50 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>),	
Wartości odżywcze: E: 2902.26 kcal; B: 154.99 g; T: 101.56 g; Kw. tł. nasy.: 38.05 g; W: 354.83 g; W tym cukry: 63.3 g; Bł.: 30.57 g; Sól: 11.5 g; WW: 32.51 Por; Ener. z B: 21.36 %; Ener. z W: 44.69 %; Ener. z T: 31.5 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 5172.17 mg;		
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szykowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Szynea tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>SOJ, GOR</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2481.12 kcal; B: 136.91 g; T: 87.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; W: 298.52 g; W tym cukry: 50.55 g; Bł.: 28.29 g; Sól: 9.76 g; WW: 27.06 Por; Ener. z B: 22.07 %; Ener. z W: 43.57 %; Ener. z T: 31.82 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 4802.3 mg;